



ナナコ

ライブ・リー・エフ・エム

週間番組表

2026.10.1現在

FM77.5MHz

	月	火	水	木	金	土	日		
5	リラックス・モーニング					新番組		5	
6	朝のクラシックタイム							6	
7	7:00 J-COM 8:00 丸沼芸術の森 おでかけBGM					セレクション・ミュージック		7	
8	【第1月曜日(10/5)から始まる週をA週としています】 (A週) ラジオdeむししのフロントあさか (B週) ワクワクわこうラジオ (C週) いざの月曜日 おしえてワケリン (D週) しきのすてき発見!					あなたも、DJ! ～リターンズ～		あなたも、DJ! 高校生の寄り道ラジオ 生きがいラジオ!	8
9	775ライブリー・モーニング 生放送 番組スポンサー：株式会社リゾン 【月】川島 美佳 【火】高安 恵 【水】Nari 【木】八木 久仁 【金】和釜 まこと ★コーナ－番組★ 【第2・4月】リゾタイムス! リゾン社員 10:00～10:20 9:20 大村商事株式会社 10:20 株式会社ねこふる 9:00 片山商事株式会社 11:00 昭和株式会社 9:40 株式会社ライフプラス					ぐっと!Walkers チャリズ・エンジェル かーにひらひらにのびる謎な仲間たち 上田清司の日本再生		(A週) ラジオdeむししのフロントあさか (B週) ワクワクわこうラジオ (C週) いざの月曜日 おしえてワケリン (D週) しきのすてき発見! あなたも、DJ! 高校生の寄り道ラジオ 生きがいラジオ!	9
10	775ライブリー・モーニング 生放送 番組スポンサー：株式会社リゾン 【月】川島 美佳 【火】高安 恵 【水】Nari 【木】八木 久仁 【金】和釜 まこと ★コーナ－番組★ 【第2・4月】リゾタイムス! リゾン社員 10:00～10:20 9:20 大村商事株式会社 10:20 株式会社ねこふる 9:00 片山商事株式会社 11:00 昭和株式会社 9:40 株式会社ライフプラス					ぐっと!Walkers チャリズ・エンジェル かーにひらひらにのびる謎な仲間たち 上田清司の日本再生		(A週) ラジオdeむししのフロントあさか (B週) ワクワクわこうラジオ (C週) いざの月曜日 おしえてワケリン (D週) しきのすてき発見! あなたも、DJ! 高校生の寄り道ラジオ 生きがいラジオ!	10
11	あなたも、DJ! すまいるマレイドイオ 久保菜花とむししのフロントあさか セレクション・ミュージック 白井崇雄ラジオエッセイナルゴイズム ラジぼて縁結び					デッキーの映画CaaaaN!!!! Dr.富士の四方山話		11	
0	GoGoひるす 生放送 【月】村串 奈々子 【火】八重樫 佳織 【水】八木 久仁 【木】熊谷 早恵 ★コーナ－番組★ 【火】おしえてワケリン 0:40～(天気予報後) 【第2・4火】ASAKA SCHOOL RADIO (ASR) 【第2・4水】YMT やまちゅーランチタイム 【第2・4木】オンエア!ほくらの放送室 0:00 株式会社 岩崎運送 0:100 株式会社 アシスト 0:200 株式会社 ヤマダホームズ					まいばいレディオ DX 番組スポンサー 生放送 地域情報サイト「まいばい」 くのよしみ・野田詩 0:20 株式会社 輪 0:23 橋本運輸(株) 0:23/1:20 (株)光陽		775フレンズカフェ Sundayプラス ★オンエア!ほくらの放送室 【第2・4週】1:10頃～	0
1	【火】おしえてワケリン 0:40～(天気予報後) 【第2・4火】ASAKA SCHOOL RADIO (ASR) 【第2・4水】YMT やまちゅーランチタイム 【第2・4木】オンエア!ほくらの放送室 0:00 株式会社 岩崎運送 0:100 株式会社 アシスト 0:200 株式会社 ヤマダホームズ					ぐっと!Walkers carreira feminina 775土曜スペシャル バラエティーに富んだ生放送 番組を生放送中心にお届け! 【第1・3週】深夜放送の「Mori 得 Radio」 【第2週】今月のイチ推し! 【第4週】775Music TimeMachine 【第5週】775ライブリー・FMアフタヌーン 【第6週】775ライブリー・FMアフタヌーン ※内容により収録の場合もあります		TK SHOW 生放送 竹内 裕美・水野 雪 小峰 一己 4:10 (株)光陽	1
2	ティータム・ミュージック 3:00 株式会社 岩崎運送					ぐっと!Walkers carreira feminina 775土曜スペシャル バラエティーに富んだ生放送 番組を生放送中心にお届け! 【第1・3週】深夜放送の「Mori 得 Radio」 【第2週】今月のイチ推し! 【第4週】775Music TimeMachine 【第5週】775ライブリー・FMアフタヌーン 【第6週】775ライブリー・FMアフタヌーン ※内容により収録の場合もあります		TK SHOW 生放送 竹内 裕美・水野 雪 小峰 一己 4:10 (株)光陽	2
3	775焼酎ステーション 生放送 【月】廣瀬 響子 【火】野田 詩 【水】DJ林檎 【木】内藤 博子 【金】和田 梨恵 ★コーナ－番組★ 【水】ヘルマークサポーター「のぶりん」の「仲間のシルシ」 【第2・4木】中央税務会計グループプレゼンツ リーダーズパト 【第4金】ジエッタのおしえて!朝霞自衛隊 5:00～5:15 4:00 かつみ不動産株式会社 6:00 株式会社 リゾン 5:00 株式会社 シーアールイー 7:00 日建総業株式会社					775土曜スペシャル バラエティーに富んだ生放送 番組を生放送中心にお届け! 【第1・3週】深夜放送の「Mori 得 Radio」 【第2週】今月のイチ推し! 【第4週】775Music TimeMachine 【第5週】775ライブリー・FMアフタヌーン 【第6週】775ライブリー・FMアフタヌーン ※内容により収録の場合もあります		TK SHOW 生放送 竹内 裕美・水野 雪 小峰 一己 4:10 (株)光陽	3
4	775焼酎ステーション 生放送 【月】廣瀬 響子 【火】野田 詩 【水】DJ林檎 【木】内藤 博子 【金】和田 梨恵 ★コーナ－番組★ 【水】ヘルマークサポーター「のぶりん」の「仲間のシルシ」 【第2・4木】中央税務会計グループプレゼンツ リーダーズパト 【第4金】ジエッタのおしえて!朝霞自衛隊 5:00～5:15 4:00 かつみ不動産株式会社 6:00 株式会社 リゾン 5:00 株式会社 シーアールイー 7:00 日建総業株式会社					775土曜スペシャル バラエティーに富んだ生放送 番組を生放送中心にお届け! 【第1・3週】深夜放送の「Mori 得 Radio」 【第2週】今月のイチ推し! 【第4週】775Music TimeMachine 【第5週】775ライブリー・FMアフタヌーン 【第6週】775ライブリー・FMアフタヌーン ※内容により収録の場合もあります			

The image shows the front cover of a magazine titled 'NAKA TOKIMEKI PRESS'. At the top left, the number '775' is displayed in large, colorful digits (red, yellow, and blue). Below this, the words 'NAKA' and 'TOKIMEKI' are written in black, separated by a small gap. To the right of 'TOKIMEKI', the word 'PRESS' is written in a very large, bold, black serif font. In the top right corner, a white box contains the date '2026.10'. Below the title, there are two QR codes on the left side. On the right side, there is a white tag with a red string tied around it, featuring the text 'vol. 54' in a bold, black, sans-serif font. The entire cover is framed by a thin black border.





チャンネル登録をお願いします！



スマホアプリ

リスラジ



無料アプリ

Listen Radio (リスラジ)



みんなが主役の 和光市民まつり

11月8日(日)、和光市役所周辺で「2026和光市民まつり」が開催されます。

開催テーマは「みんなでつくる和光市民まつり」。市民や地域団体、事業者が力を合わせてつくり上げる、和光市最大級のイベントです。当日は模擬店やステージ発表など多彩な催しを開催。また、和光市広沢複合施設わびあでは「わこらぼまつり2026」も同日開催され、市民活動団体によるステージやPR企画が行われます。そして私たち775 ライブリーFMも、市民まつりを盛り上げるため、3カ所のステージ運営をお手伝いします！地域で活躍する皆さんのパフォーマンスや活動を、ラジオと会場の両方から応援してまいります。

ご家族やご友人と一緒にみんなが主役の「市民まつり」と「わこらぼまつり」へぜひお出かけください！

9月より新たなパーソナリティが加わりました！

新しい声で、もっと身近なラジオへ！

775ライブリーFMでは平日の生放送番組に、新たに2名のパーソナリティが仲間入り！「775ライブリーモーニング」「GoGoひるず」「775夕焼けステーション」では、平日生放送の毎日、天気情報、地域のお話など、暮らしに役立つ情報をお届けしています。

通勤・通学中やお仕事の合間、ご自宅でのひとときに、ぜひ775ライブリーFMをお聴きください。皆さまからのメッセージもお待ちしております！







▲メッセージはこちら

775 応援団 いつも応援ありがとうございます。※敬称略・五十音順

アクアイスト(株)	鹿島建設(株)	(株)ゴッデス・エンターテインメント	瑞伸建設工業(株)	日本生命保険(相)	(株)松井工務店
(医)彩瑛会 朝霞おおば台整形外科	片山商事(株)	五島工業(株)	大進総業(株)	日本セーフティー(株)	(株)まはろ
朝霞たちばな幼稚園	かつみ不動産(株)	社福 埼玉福祉会	(有)大洋電気	(株)ニューイースト	マルイファミリー志木
(株)アシスト	(株)河正	さくら商事(株)	(株)タケカワ建機	(株)ねこふる	丸沼芸術の森
(医)明衣会 天野医院	(医)彩恵会 北朝霞整形外科	(株)桜メンテナンス	(株)田中工務店	橋本運輸(株)	(有)三原学園
(株)一進堂	CAMP DRAKE	(株)シーアールイー	地域情報サイト「まいぷれ」	パナソニックホームズ埼玉西(株)	武蔵野うどん蔵内
(株)伊藤電気工業	協永堂印刷(株)	(株)ジェイコム埼玉・東日本 東上・川越局	CHIENOWA BASE	(株)バワセラー	(有)八塩板金工業
(株)岩崎運送	(有)栗山工務店	志木斎場	ティーダ(株)	(有)光巧芸	YAMADA HOMES
インテリア・イイダ	栗山司法行政事務所	昭和(株)	(有)東匠技建	(株)ビットバル(フットサルポイント朝霞台)	(株)ライフプラス
(有)インテリア内田	(株)クリーントップビルマ	ジョルダントラベル	東上ガス(株)	(有)フィオレス(バスタ&カフェロソフィアロ)	(株)リエイ
(株)ウッディ大栄トヨ一住器	K.サンライト(株)	ジョルダン スクール	社福 常盤会	プライムスターほいくえんグループ	理創塾
(株)Hスリーアップ	K&Yスマイル	ジョルダン レンタルスペース	(有)富岡産業(和光パーティーゴルフクラブ)	ベルセゾン	(株)リゾン
(有)大橋住宅資材	コインランドリー洗濯日和	ジョルダン サロン	新座クラフト	(株)細田管工	(株)輪 RIN
大村商事(株)	(株)光陽	(株)仲和熱処理	日建総業(株)	(株)マイカー三喜	


ナナコ ライブリー-エフエム

発行	775ライブリーFM運営事務局	スタジオ	〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-24 リゾン775スクエア1F FAX:048-229-9434 E-mail:info@775fm.co.jp	 https://775fm.co.jp
----	-----------------	------	--	---