

65歳以上の方対象



## ～いくつになっても、自分らしく、いきいきと～ 笑顔でつながる化粧療法

看護師によるミニ講座と、簡単なスキンケア・セルフメイク体験を通して、笑顔で交流できる時間を過ごしませんか。少人数でゆったり参加できる、地域の女性高齢者向け健康促進イベントです。

日時

2026年

10月8日 木

10:00-11:30 無料

会場

株式会社リゾン  
本社1F ギャラリー

定員

先着8名



講師

諏訪律子助教  
帝京大学  
医療技術学部  
看護学科

看護師の資格に加え、JMAメイクアップ技術検定2級、資生堂化粧セラピスト、メイクケアセラピスト、JNECネイリスト3級などの資格を持ち、看護と美容の両面から健康づくりをサポートしています

定員8名・予約制（先着順）のイベントです  
申込方法はチラシ裏面をご覧ください

協力：株式会社リゾン ライブリーサロン