

# 簡単!

# 2026

参加費  
無料

# いきいき脳チェック

📣 脳の健康度測定と相談を同時開催します! 📣



5分で簡単測定! VRを利用した  
次世代型の「認知機能セルフチェック」

VRをのぞいて画面を見るだけで、  
ゲーム感覚で脳の健康度を測定!  
※認知症の診断はできません。

## 簡単! いきいき脳チェック

※気になる症状なんでも相談会も同時開催!

※「気になる症状なんでも相談会」はお申込み方法が異なります。詳しくは広報にいざ7月号をご確認ください。

対象

市内在住の65歳以上で、認知症の診断を受けていない方  
※詳細を裏面にてご確認の上、お申込みをお願いします

日時

第1回 9月3日(木)  
第2回 9月29日(火)

①10:00 ②10:10 ③10:20 ④10:30 ⑤10:40 ⑥10:50 ⑦11:00  
⑧11:10 ⑨11:20 ⑩11:30 ⑪11:40 ⑫11:50 ⑬12:00 ⑭12:10  
※お申込みの際、ご希望の時間を番号にて選択ください  
※所要時間は20分程度です

場所

第1回 東ふれあいの家  
第2回 中原・本多集会所

定員

各日 50名 抽選 ※定員に満たない場合は  
期間後も申込順で受付

健康長寿ポイント  
対象事業

ご参加には、事前のお申込みが必要となります。お申込み方法等詳細は裏面をご確認ください。

主催 新座市介護保険課

運営事務局 株式会社ルネサンス(☎050-3033-2201)