

# 施設開放日

4月28日(火) 10:00-12:00  
13:30-15:00



ヨガ、ピラティス、マシン等 無料でお試しいただけます

🧘 ヨガ、ピラティス、レッスン 🧘

**自由参加OK!** 当日参加OK  
定員あり

10:00~12:00 ヨガ、ピラティス、レッスン  
13:30~15:00 ヨガ、ピラティス、レッスン

🏋️ マシン体験 🏋️

**理学療法士のアドバイス**

宅トレ、自主トレの姿勢をプロがチェック。  
いつもの自主トレがもっと効果的に!

🏥 **メディカルチェック** 🏥

**無料サービス!**

体組成測定、筋力、筋硬度、姿勢分析

ご質問・お問い合わせはお気軽に!  
お電話、またはこちらから ▶▶▶



メディカルフィットネス  
アルゴ朝霞台

📍 埼玉県朝霞市東弁財1-2-16 保ビル2階  
🌐 <https://argofit-asakadai.com/>  
☎ 048-424-7131

当店★

