

食事で歯を強くしましょう！

～いくつになっても美味しくごはんを食べるために～

一生、自分の歯で美味しく食べるために、栄養学の視点から
歯を守るための食生活のポイントをお伝えします！

4月18日はよい歯の日



— 講師 —
管理栄養士
棚町

定員 **30** 名
完全予約制！

¥0
FREE 参加無料！

P 駐車料金
無料！

日時 **4月18日(土)14:00~15:00**
(受付13:30~)

会場 TMGあさか医療センター 7Fスカイホール

ご予約 QRコードまたはお電話
★申込締め切り 4/17 17:00



ご案内 当日は「1F6番紹介窓口」にお声掛けください

6番

後援 / 朝霞市



■ご予約・お問い合わせ TMGあさか医療センター 地域医療連携課

☎0570-07-2055 ※ナビダイヤル⑥番をご選択ください（月～金 9:00～17:00、土 9:00～12:30）