77.5 ナナコ ライブリーエフエム 週間番組表

2026.2.1現在
FM77.5MHz

パーソナリティー / 地域情報 / 交通情報 / 天気予報 / 時報

月曜日

- 5 リラックス・モーニング
- 6 朝のクラシックタイム
- 7 7:00 J-COM　8:00 丸沼芸術の森　おでかけBGM
- 8 【第1月曜日(2/2)から始まる週をA週としています】(A週)ラジオdeむさしのフロントあさか (B週)ワクワク わこう ラジオ (C週)にいざの月曜日　おしえてゾウキリン (D週)しきのすてき発見! (E週)City Info. & Music (再)
- 9 775ライブリーモーニング 生放送 番組スポンサー：株式会社リゾン
  【月】内藤 博子【火】高安 恵【水】Nari【木】八木 久仁【金】和釜 まこと
- 10 ★コーナー番組★ 【第2・4月】リゾンタイムス! リゾン社員　10:00～10:20
  9:00 片山商事株式会社　11:00 昭和株式会社
  9:20 大村商事株式会社　10:20 株式会社ねこふる　9:40 株式会社ライフプラス
- 11 あなたも、DJ！
  すまいるママレイディオ
- 0 GoGoひるず 生放送
  【月】村串 奈々子【火】八重樫 佳織【水】八木 久仁　【木】熊谷 早恵
  0:20/1:20/2:20　0:40 株式会社輪/2:40
- 1 ★コーナー番組★ 【火】おしゃべりキッズ☆たいむ　0:40頃～（天気予報後）
  【第2・4火】ASAKA SCHOOL RADIO（ASR）　はるな／リューサ／朔　1:25～1:40
  【第2・4水】YMT やまちゅーランチタイム　ゆい／まい／たかひさ／けいと　1:00～1:15
- 2 0:00 株式会社 岩崎運送　1:00 株式会社 アシスト　2:00 株式会社ヤマダホームズ
- 3 (A週)ラジオdeむさしのフロントあさか (B週)ワクワク わこう ラジオ (C週)にいざの月曜日　おしえてゾウキリン (D週)しきのすてき発見! (E週)City Info. & Music (再)
  ティータイム・ミュージック　3:00 株式会社 岩崎運送
- 4 775夕焼けステーション 生放送
  【月】廣瀬 響子　【火】和田 梨恵　【水】DJ林檎　【木】内藤 博子　【金】和田 梨恵
- 5 ★コーナー番組★ 【水】ヘルプマークサポーター“のぶりん”の『仲間のシルシ』　NOBU　5:30～5:50
  【第2・4木】中央税務会計グループプレゼンツ　リーダーズバトン　中島由雅　6:00～6:15
  【金】ジエッタのおしえて!朝霞自衛隊　5:00～5:15
- 6 4:00 かつみ不動産株式会社　6:00 株式会社 リゾン　5:00 株式会社 シーアールイー　7:00 日建総業株式会社　4:20/5:20/6:20　4:40/6:40
- 7 (A週)ラジオdeむさしのフロントあさか (B週)ワクワク わこう ラジオ (C週)にいざの月曜日　おしえてゾウキリン (D週)しきのすてき発見! (E週)City Info. & Music (再)　ロックの殿堂
- 8 あなたも、DJ！　carreira feminina　チャリズ・エンジェル
- 9 久保浩 時代を越えて～Across The Times～
- 10 C-Styleのぶっちぎりナイト　ハルヲの癖にナマイキだぞNight!
- 11 水岡のぶゆきの聴こうThe Jazz　セレクション・ミュージック
- 0 アジアン・ポップ・アワー
- 1 SmileEyesのトンデモナイト (再)　セレクション・ミュージック
- 2 ラジオ・ライブ アネックス (再)　さくらと志乃の星空の小径 (再)
- 3 なおとあすかのBOOK OF DAYS! (再)　night on earth ～夜の音楽地図～ (再)
- 4 夜明けのスクリーンミュージック

火曜日

- 5 リラックス・モーニング
- 6 朝のクラシックタイム
- 7 おでかけBGM
- 8 (A週)しきのすてき発見! (B週)ラジオdeむさしのフロントあさか (C週)ワクワク わこう ラジオ (D週)にいざの月曜日　おしえてゾウキリン (E週)City Info. & Music (再)
- 9 775ライブリーモーニング
- 10 9:00 片山商事株式会社　11:00 昭和株式会社
- 11 あなたも、DJ！　久保浩 時代を越えて～Across The Times～ (再)
- 0 GoGoひるず
- 1 ★コーナー番組★
- 2 0:00 株式会社 岩崎運送　1:00 株式会社 アシスト　2:00 株式会社ヤマダホームズ
- 3 ティータイム・ミュージック　3:00 株式会社 岩崎運送
- 4 775夕焼けステーション
- 5 ★コーナー番組★
- 6 4:00 かつみ不動産株式会社　5:00 株式会社 シーアールイー
- 7 ロックの殿堂
- 8 あなたも、DJ！　carreira feminina　セレクション・ミュージック
- 9 DJりーなの「いまここRADIO」　白井崇陽ラジオエッセイ ラルゴ・イズム
- 10 やまこくのすすめ　JPOP
- 11 セレクション・ミュージック
- 0 アジアン・ポップ・アワー
- 1 セレクション・ミュージック
- 2 セレクション・ミュージック　荒井伝太のブギウギレディオ (再)
- 3 Nao&NOBU仲間さ～来る♪ (再)　セレクション・ミュージック
- 4 夜明けのスクリーンミュージック

水曜日

- 5 リラックス・モーニング
- 6 朝のクラシックタイム
- 7 おでかけBGM
- 8 (A週)にいざの月曜日　おしえてゾウキリン (B週)しきのすてき発見! (C週)ワクワク わこう ラジオ (D週)ラジオdeむさしのフロントあさか (E週)City Info. & Music (再)
- 9 775ライブリーモーニング
- 10 9:00 片山商事株式会社　11:00 昭和株式会社
- 11 あなたも、DJ！　セレクション・ミュージック
- 0 GoGoひるず
- 1 ★コーナー番組★
- 2 0:00 株式会社 岩崎運送　1:00 株式会社 アシスト　2:00 株式会社ヤマダホームズ
- 3 ティータイム・ミュージック　3:00 株式会社 岩崎運送
- 4 775夕焼けステーション
- 5 ★コーナー番組★
- 6 4:00 かつみ不動産株式会社　5:00 株式会社 シーアールイー
- 7 ロックの殿堂　Selfish Girl!
- 8 ザ・カーニバル!ひすいこたろうの遊快な仲間たち　アメイジング・ラジオ
- 9 あなたも、DJ！　素のままのふたりごと
- 10 セレクション・ミュージック　Den-Lock「ほんだかおり」のくろすぼいんと
- 11 荒井伝太のブギウギレディオ　セレクション・ミュージック
- 0 アジアン・ポップ・アワー
- 1 ハルヲの癖にナマイキだぞNight! (再)　水岡のぶゆきの聴こうThe Jazz (再)
- 2 おしゃべりM'sのラジオな時間 (再)
- 3 JAZZ
- 4 夜明けのスクリーンミュージック

木曜日

- 5 リラックス・モーニング
- 6 朝のクラシックタイム
- 7 おでかけBGM
- 8 (A週)ワクワク わこう ラジオ (B週)にいざの月曜日　おしえてゾウキリン (C週)しきのすてき発見! (D週)ラジオdeむさしのフロントあさか (E週)City Info. & Music (再)
- 9 775ライブリーモーニング
- 10 9:00 片山商事株式会社　11:00 昭和株式会社
- 11 あなたも、DJ！　セレクション・ミュージック　白井崇陽ラジオエッセイ ラルゴ・イズム (再)
- 0 GoGoひるず
- 1 ★コーナー番組★
- 2 0:00 株式会社 岩崎運送　1:00 株式会社 アシスト　2:00 株式会社ヤマダホームズ
- 3 ティータイム・ミュージック　3:00 株式会社 岩崎運送
- 4 775夕焼けステーション
- 5 ★コーナー番組★
- 6 4:00 かつみ不動産株式会社　5:00 株式会社 シーアールイー
- 7 介護をつなぐ! 終活をつなぐ! ソナグワラジオ
- 8 あなたも、DJ！　SmileEyesのトンデモナイト
- 9 高校生の寄り道ラジオ　Nao&NOBU仲間さ～来る♪
- 10 りどらじ　なおとあすかのBOOK OF DAYS!
- 11 タカハマ、岡野の大人のシャベリ場　night on earth ～夜の音楽地図～
- 0 アジアン・ポップ・アワー
- 1 DJりーなの「いまここRADIO」(再)　イプシロンLife with Music (再)
- 2 素のままのふたりごと (再)　Den-Lock「ほんだかおり」のくろすぼいんと (再)
- 3 C-Styleのぶっちぎりナイト (再)　すまいるママレイディオ (再)
- 4 夜明けのスクリーンミュージック

金曜日

- 5 リラックス・モーニング
- 6 朝のクラシックタイム
- 7 おでかけBGM
- 8 あなたも、DJ！～リターンズ～
- 9 775ライブリーモーニング
- 10 9:00 片山商事株式会社　11:00 昭和株式会社
- 11 あなたも、DJ！　ラジぽて縁結び (再)
- 0 まいぷレイディオ DX 番組スポンサー 生放送 地域情報サイト「まいぷれ」　くのよしたみ・野田詩　0:20 株式会社輪　0:23/1:20
- 1
- 2 セレクション・ミュージック
- 3 セレクション・ミュージック
- 4
- 5
- 6
- 7 セレクション・ミュージック
- 8 セレクション・ミュージック
- 9 ラジぽて縁結び
- 10 ロックの殿堂
- 11 おしゃべりM'sのラジオな時間
- 0 デッキーの映画CaaaaN!!!!
- 1 りどらじ (再)　アメイジング・ラジオ (再)
- 2 Selfish Girl (再)
- 3 介護をつなぐ! 終活をつなぐ! ソナグワラジオ (再)
- 4 夜明けのスクリーンミュージック

土曜日

- 5 リラックス・モーニング
- 6 朝のクラシックタイム
- 7 セレクション・ミュージック
- 8 あなたも、DJ！　高校生の寄り道ラジオ (再)
- 9 ぐっと!Walkers　チャリズ・エンジェル (再)
- 10 ザ・カーニバル!ひすいこたろうの遊快な仲間たち (再)　上田清司の日本再生
- 11 デッキーの映画CaaaaN!!!! (再)
- 0 775フレンズカフェ 生放送 週替り　0:20　0:23 橋本運輸(株)　1:20 (株)光陽
- 1
- 2 ぐっと!Walkers (再)　carreira feminina (再)
- 3 775土曜スペシャル パラエティーに富んだ番組を生放送中心にお届け!! 生放送
  【第1・3週】荻野真理の「Mari 得 Radio」 荻野真理
  【第2週】今月のイチ推し! デッキー
  【第4週】775Music TimeMachine 775ライブリーFM AIアナウンサー
  【第5週】775ライブリーFM特番
  ※内容により収録の場合もあります。
- 4
- 5 セレクション・ミュージック
- 6 (A週)ラジオdeむさしのフロントあさか (B週)ワクワク わこう ラジオ (C週)にいざの月曜日　おしえてゾウキリン (D週)しきのすてき発見! (E週)City Info. & Music (再)
- 7 セレクション・ミュージック
- 8 セレクション・ミュージック
- 9 朝霞なるこ物語　さくらと志乃の星空の小径
- 10 ラジオ・ライブ アネックス　イプシロンLife with Music
- 11 セレクション・ミュージック
- 0 アジアン・ポップ・アワー
- 1 懐メロPOPS
- 2 JPOP
- 3 JAZZ
- 4 ロックの殿堂

日曜日

- 5 リラックス・モーニング
- 6 朝のクラシックタイム
- 7 おでかけBGM
- 8 さくらとみすずの歌散歩 (再)　生きがいラジオ! (再)
- 9 (A週)ラジオdeむさしのフロントあさか (B週)ワクワク わこう ラジオ (C週)にいざの月曜日　おしえてゾウキリン (D週)しきのすてき発見! (E週)City Info. & Music (再)
- 10 やまこくのすすめ (再)　タカハマ、岡野の大人のシャベリ場 (再)
- 11 Dr.富士の四方山話
- 0 Sundayプラス 生放送
  週替りメンバー　0:05　1:05 橋本運輸(株)
- 1
- 2 アンコール!おしゃべりキッズ☆たいむ　セレクション・ミュージック
- 3 TK SHOW 生放送
  竹内 裕美／水野 雪　小峰 一己
  4:10 (株)光陽
- 4
- 5 上田清司の日本再生 (再)　朝霞なるこ物語 (再)
- 6 JAZZ
- 7 あなたも、DJ！　他故となおみのブンボーグ大作戦！
- 8 生きがいラジオ!　さくらとみすずの歌散歩
- 9 アンコール!おしゃべりキッズ☆たいむ (再)　セレクション・ミュージック
- 10 懐メロPOPS
- 11 セレクション・ミュージック
- 0 アジアン・ポップ・アワー
- 1 Dr.富士の四方山話 (再)
- 2 ロックの殿堂
- 3 ロックの殿堂
- 4 ロックの殿堂

★朝霞警察からのお知らせ ⟶ 午後0:58 ／ 午後4:58（月～日）
★埼玉県南西部消防局からのお知らせ ⟶ 午後1:38頃（月～日）／ 午後5:38頃（月～金）／ 午後5:58（土）／ 午後6:58（日）

月～木&土日・朝霞市・志木市・和光市・新座市『市政情報番組』放送中

◆◇◆初回放送（毎週月曜日）◆◇◆ ※再放送のオレンジ文字は前月放送分です。
第1週・朝霞市／第2週・和光市／第3週・新座市／第4週・志木市

スマホ　リスラジ　検索　無料アプリ Listen Radio（リスラジ）

株式会社コミュニティシェアFM　スタジオ　〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-24
FAX：048-229-9434　E-mail：info@775fm.co.jp
https://775fm.co.jp