

ナナコ ライブ・リ・エフ・エム

77.5 Lively FM

週間番組表

2026.2.1現在
FM77.5MHz

月	火	水	木	金	土	日	
5	リラックス・モーニング				パーソナリティ 地域情報 交通情報 天気予報 時報		
6	朝のクラシックタイム						
7	7:00 J-COM 8:00 丸沼芸術の森		おでかけBGM		セレクション・ミュージック		
8	【第1月曜日(2/2)から始まる週をA週としています】 (A週) ラジオdeむさしのフロントあさか (B週) ワクワクわうラジオ (C週) いざの月曜日 おはてしなく (D週) しきのすてき発見! (E週) City Info. & Music		(A週) ラジオdeむさしのフロントあさか (B週) ワクワクわうラジオ (C週) いざの月曜日 おはてしなく (D週) しきのすてき発見! (E週) City Info. & Music		(A週) ラジオdeむさしのフロントあさか (B週) ワクワクわうラジオ (C週) いざの月曜日 おはてしなく (D週) しきのすてき発見! (E週) City Info. & Music		
9	775ライブ・モーニング 生放送 番組スポンサー：株式会社リゾン 【月】内藤 博子 【火】高安 恵 【水】Nari 【木】八木 久仁 【金】和 まこと				あなたも、DJ! ～リターンズ～		
10	★コーナー番組★ 【第2・4月】リゾタイムス! 【月】リゾン社員 10:00～10:20 9:00 片山商事株式会社 11:00 昭和株式会社 9:40 株式会社ライフプラス				あなたも、DJ! 高校生の寄り道ラジオ		
11	あなたも、DJ! すまいるマレディオ 久慈朝来 生放送 across The Times セレクション・ミュージック 白井崇雄 ラジオエッセイタイム ラジぼて縁結び				あなたも、DJ! 生かがいラジオ!		
0	GoGoひるす 生放送 【月】村串 奈々子 【火】八重樫 佳織 【水】八木 久仁 【木】熊谷 早恵		0:20/1:20/2:20 0:40 株式会社輪/2:40		775フレンズカフェ 生放送 週替り 0:20 0:23 橋本運輸(株) 1:20 (株)光陽		
1	★コーナー番組★ 【火】おしゃべりキッズ☆たいむ 0:40頃～(天気予報後) 【第2・4火】ASAHA SCHOOL RADIO (ASR) はるな/リュウサ/朔 1:25～1:40 【第2・4水】YMT やまこくすすめ ゆい/まい/たかひさ/けいと 1:00～1:15				Sundayプラス 生放送 週替りメンバー 0:05 1:05 橋本運輸(株)		
2	0:00 株式会社 岩崎運送 1:00 株式会社 アシスト 2:00 株式会社 ヤマダホームズ				ぐっと!Walkers アンコールおしゃべりキッズ☆たいむ carreira feminina セレクション・ミュージック		
3	ティータム・ミュージック 0:30 株式会社 岩崎運送				775土曜スペシャル 生放送 バラエティーに富んだ生放送番組を放送中心にお届け!! 【第1・3週】森野真実の「Mori 得 Radio」 【第2週】今月のイチ推し! 【第4週】775Music TimeMachine 【第5週】775ライブ・FM特選 ※内容により収録の場合もあります		
4	775夕焼けステーション 生放送 【月】廣瀬 響子 【火】和田 梨恵 【水】DJ林倫 【木】内藤 博子 【金】和田 梨恵				TK SHOW 生放送 【月】竹内 裕美/水野 雪 小峰 一己 4:10 (株)光陽		
5	★コーナー番組★ 【水】ヘルプマークサポーター「のぶりん」の『仲間のシルシ』 NOBU 5:30～5:50 【第2・4木】中央税務会計グループプレゼンツ リーダーズボタン 中島由雅 6:00～6:15 【金】ジエッタのおしえて! 朝霞自衛隊 5:00～5:15				セレクション・ミュージック 上田清司の日本再生 朝霞なるこ物語		
6	4:00 かつみ不動産株式会社 6:00 株式会社 リゾン 5:00 株式会社 シーアールイー 7:00 日建緑業株式会社				JAZZ		
7	ロックの殿堂		Selfish Girl!		あなたも、DJ! 他校とあなみのアソビ大作戦!		
8	あなたも、DJ! carreira feminina セレクション・ミュージック		あなたも、DJ! アメイジング・ラジオ セレクション・ミュージック		あなたも、DJ! SmileEyesのトネモノナイト セレクション・ミュージック		
9	チャリズ・エンジェル DJリーナの「いまこそRADIO」 あなたも、DJ! 久慈朝来を越えて～across The Times～ 白井崇雄 ラジオエッセイタイム 素のままのふたりごと Nao&NOBU仲間さ～来る～		C-Styleのぶっぎりナイト セレクション・ミュージック ハルヲの顔にナイタースタイル! JPOP Denki「ほんだかおりの」の3すばいんと などあすかのBOOK OF DAYS!		朝霞なるこ物語 セレクション・ミュージック さくらと志乃の星空の小径 セレクション・ミュージック		
10	水岡のゆきさの聴こえるThe Jazz セレクション・ミュージック		荒井伝太のブギウギレディオ セレクション・ミュージック		ラジオ・ライブ アネックス セレクション・ミュージック イブシロンLife with Music		
11	アジアン・ポップ・アワー		DJリーナの「いまこそRADIO」 セレクション・ミュージック イブシロンLife with Music		アジアン・ポップ・アワー		
0	SmileEyesのトネモノナイト セレクション・ミュージック		ハルヲの顔にナイタースタイル! セレクション・ミュージック		アジアン・ポップ・アワー		
1	ラジオ・ライブ アネックス セレクション・ミュージック		おしゃべりM'sのラジオな時間 素のままのふたりごと		Dr.富士の四方山話		
2	さくらと志乃の星空の小径 セレクション・ミュージック		Nao&NOBU仲間さ～来る～		JPOP ロックの殿堂		
3	なごあすかのBOOK OF DAYS! セレクション・ミュージック		C-Styleのぶっぎりナイト セレクション・ミュージック		JAZZ ロックの殿堂		
4	夜明けのスクリーンミュージック		すまいるマレディオ		ロックの殿堂		

★朝霞警察からのお知らせ → 午後0:58 / 午後4:58 (月～日)

★埼玉県南西部消防局からのお知らせ → 午後1:38頃 (月～日) / 午後5:38頃 (月～金) / 午後5:58 (土) / 午後6:58 (日)

月～木&土日・朝霞市・志木市・和光市・新座市『市政情報番組』放送中

◆◆◆初回放送(毎週月曜日)◆◆◆ ◆◆◆再放送のオレンジ文字は前月放送分です。◆◆◆

第1週・朝霞市 / 第2週・和光市 / 第3週・新座市 / 第4週・志木市

リスラジ

スマホ 無料アプリ Listen Radio (リスラジ)

株式会社コミュニティシェアFM

〒351-0022 埼玉県朝霞市東井財1-7-24

FAX: 048-229-9434 E-mail: info@775fm.co.jp

https://775fm.co.jp

7 7 5

2026.02

NAKA TOKIMEKI

ときめき

PRESS

QR Code (Facebook)

QR Code (Instagram)

vol. 46

The cover features a white background with a thin black border. At the top, the numbers '7', '7', and '5' are displayed in large, colorful boxes (red, yellow, and blue respectively). Below these, the text 'NAKA TOKIMEKI' is written in a bold, black, sans-serif font. Underneath, the Japanese characters 'ときめき' (tokimeki) are shown in large, colorful boxes (red, yellow, blue, and red). The word 'PRESS' is written in a large, black, serif font. In the bottom right corner, there is a white tag with a red string tied around it, displaying 'vol. 46'. On the left side, there are two QR codes: the first one has a blue Facebook logo in the center, and the second one has a purple Instagram logo in the center.


 ナナオ
ライブFM
チャンネル登録お願いします！
 
 YouTube
 



スマホアプリ

リスラジ

 **無料アプリ**
Listen Radio (リスラジ)

 検索



775MARKET with
HAPPY CHRISTMAS
MUSIC in WAKO

開催しました！

2025年12月20日(土)に、和光市駅南口広場で「775MARKET」を開催しました！当日はHAPPY CHRISTMAS MUSIC in WAKOにご出演の11組の素敵なパフォーマンスで会場は温かく、楽しい雰囲気に包まれていました。今年の開催も是非お楽しみに♪

次回は4月26日(日)
朝霞シンボルロードで開催が決定しています！詳細が決まり次第、775 公式 HP 上でお知らせさせていただきます！



ナナコライブ!リーエフエム 番組紹介



おしゃべりキッズ☆たいむ

地域の幼稚園や保育園の園児たちの声をお届けする生放送コーナー番組

放送時間 毎週火曜日 昼の生放送「GoGoひるず」内 午後12時40分ごろ～(天気予報後)
毎週日曜日 午後2時～、午後9時～ 再「アンコール! おしゃべりキッズ☆たいむ」

地域の幼稚園や保育園の園児たちの声をお届けする番組です。園にお伺いし、園児の生の声を収録しています。可愛らしい子どもたちの声を是非お聞きください♪



**ハルヲの癖に
ナマイキだぞNight!**

出演 大野治夫、宮川賢

放送時間 毎週月曜日 午後10時30分～10時59分 毎週水曜日 午前1時～1時29分 国

気象予報士の大野治夫が、キャリアに相応しいナマイキ度合いを目指す、グニャグニャぶにゆぶにゆな番組です。司会は宮川賢(劇団ビタミン大使「ABC」)。ハルヲの話を聞いていると、お天気的事もよおく解りますよおんっ! みんなも、ハルヲのようにナマイキを目指しちゃおうぜっ! どうりゃああああっ!

7 7 5 応援団

いつも応援ありがとうございます。 ※敬称略・五十音順

アクアイースト(株) (医)彩瑛会 朝霞あおば台整形外科 朝霞たちばな幼稚園 (株)アシスタ (医)明衣会 天野医院 (株)一進堂 (株)伊藤電気工業 (株)若崎運送 インテリア・イイダ (有)インテリア内田 (株)ウッディ大栄トヨー住器 (株)Hスリーアップ	(有)大橋住宅資材 大村商事(株) 鹿島建設(株) 片山商事(株) かつみ不動産(株) かつをぶし池田屋 (株)河正 (医)彩恵会 北朝霞整形外科 (株)給食センター富貴 協栄堂印刷(株) (有)栗山工務店 栗山司法行政事務所	(株)クリーントップイルマ K.サンライト(株) コインランドリー洗濯日和 (株)光陽 (株)ゴッデス・エンターテインメント 五島工業(株) さくら商事(株) (株)桜メンテナンス (株)シーアールイー (株)ジェイコム埼玉・東日本 東上・川越局 志木斎場 昭和(株)	ジョルダントラベル ジョルダンスクール ジョルダンレンタルスペース ジョルダン センロン (株)伸和熱処理 瑞伸建設工業(株) 大進総業(株) (有)大洋電気 (株)タケカフ建機 (株)田中工務店 地域情報サイト「まいぶれ」 CHIENOWA BASE	(有)東匠技建 東上ガス(株) (社)福)常盤会 (有)富岡産業(和光パーティー 新座クラフト 日建総業(株) 日本生命保険(相) 日本セーファー(株) (株)ニューイースト (株)ねこふる 橋本運輸(株) パナソニックホームズ埼玉西
---	--	---	---	--


ナナコ ライブリー-エフエム
発行
775ライブリー-FM運営事務局
スタジオ
 〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-7-24 リズン775スクエア1F
 FAX:048-229-9434 E-mail:info@775fm.co.jp
 
<https://775fm.co.jp>