

朝霞・志木・和光・新座 4市対抗

C級  
Children

グランプリ

キミのレシピでおにぎり界に扇風を巻き起こせ！  
おにぎり編

4市内小中学生にオリジナルおにぎりレシピを大募集！

グランプリ実行委員会が各市代表のレシピを厳選！

当日参加者の投票でチャンピオンを決定！



ダンス編

市内で頑張っているダンスチームのコンテスト!!

プロダンサーによる審査・アドバイス！



MASA

キミのダンスが世界の新しいスタンダードだ！

令和8年 3月20日(金祝) 10:00~16:30

十文字学園女子大学

[主 催] SWAN 未来ラボ実行委員会

[共 催] あさか JAM フォアボールの会

[協 力] 十文字学園女子大学 新座総合技術高等学校 まぜこぜたい「SWAN こども商店会」

[後 援] 新座市教育委員会 朝霞市教育委員会 志木市教育委員会 和光市教育委員会

>>>>>>>>>



日 付 令和8年3月20日(金祝)

開催時間 10:00 - 16:30

場 所 十文字学園女子大学  
〒352-8510 埼玉県新座市菅沢 2-1-28



## おにぎり編

詳細は QR コードをチェック

開催時間 12:00-14:00

販売価格 おにぎり4種類1セット 100円



- 各市代表のおにぎりレシピを募集
  - 実行委員会にて審査を行い選ばれたレシピを当日会場にて販売
  - 当日参加者の投票によりグランプリを決める
- ※衛生管理上、調理はレシピを基に大人が行います。

## ダンス編

詳細 QR コードの申込フォームでチェック

審査方式

コンテスト方式

応募資格

[小学生] 低学年 / 高学年 [中学生] 3部制  
9:00～受付開始 ※小学生低学年の部から  
小学生 チーム2名以上15名以下  
中学生 ソロまたはチーム15名以下

参加費

1チーム 1,000円



### コロール

学生時代の器械体操部、カナダ留学を経て、【Waseda Breakers】のメンバーとして活動。その後は自身のアーティスト活動経験を生かし、TV や映画、国内外のアーティストのダンサー及び振付をスタート。ダンスレッスンやコーチとして指導する他、企業案件や映像企画、時にMC や通訳、審査員などもしながら幅広く活躍している。



### MASA

株式会社 GRANDSOUL 代表 90 年代初頭よりダンサーとして活動。マクドナルドダンスコンテスト全国準グランプリ。オールナイトフジ「ダンス事情」優勝。フジテレビ「ダンスダンスダンス」チャンピオン他。94 年 DANCE STUDIO を開講（現在も継続中）97 年より GRANDSOUL ダンスコンテストを主催（現在も継続中）

当日は他イベントも企画中！沢山の来場をお待ちしております。

※本イベントはご来場頂く方々の安全面を考慮し、レクリエーション損害保険に加入しております。