

無料

令和7年度

医療・介護の市民講座

～「より良く生きる」、「より良く終える」を実現するためにできること～

◆ 健康長寿ポイント事業対象

人生100年時代を生きていくために、避けては通れないことを、
人生会議(ACP)※の取組を通して、前向きに、実践的に学ぶ講座です。

※「人生会議」(ACP)とは：わたしとあなたの想いを伝えあい、今現在、そしてこれからのお互いの人生を豊かにし、大事にしていくための話し合いです。

時間 午後1時～午後3時(受付開始：12時45分～)

内容 医師の講話など

定員 36名(先着順・事前申込)

対象 市内在住・在勤の方



堀ノ内病院
堀越 洋一 医師

10月2日 木

東北コミセン (東北2-28-5)

申込期間 9月1日(月)午前10時～9月24日(水)

12月4日 木

畑中公民館 (畑中1-15-58)

申込期間 11月5日(水)午前10時～11月21日(金)

新座こだまクリニック

児玉 奥博 医師



11月6日 木

栗原公民館 (栗原3-8-34)

申込開始日 10月1日(水)10時～10月24日(金)

1月29日 木

野火止公民館 (野火止6-1-48)

申込開始日 1月5日(月)午前10時～1月23日(金)

参加者には新座市版エンディングノートを進呈します。

申込方法

電話・窓口または電子申請でお申し込みください。

問合せ・申込先

新座市 介護保険課 介護予防係

048-424-5186 (直)

