



プログラム



No	競技区分	種 目	参 加 対 象	開始 時間	招集 時間
1	開 会 式		参加者全員	8:00	7:55
2	自由参加	100m競走	小学5年生以上	8:30	8:15
3	自由参加	50m競走	小学1～4年生・30歳以上	8:30	8:15
4	地区対抗	大玉リレー (レク種目)	小学生以上／男女各4人 計8人	9:00	8:40
5	自由参加	みんなでかけっこ	未就学児(一人で走れる子)	9:30	9:15
6	地区対抗／オープン	玉入れ (レク種目)	年齢、性別の制限なし ／計15人以上30人以内	9:50	9:30
7	自由参加	パンつかみ取り競走	小学生以上	10:20	10:05
8	エキシビジョン	男子3000m	市内実業団等※	10:40	10:25
		女子1500m			
9	地区対抗／オープン	チームジャンピング (レク種目)	年齢、性別の制限なし ／縄回し2人、ジャンパー10人	11:00	10:40
10	団体紹介・市民スポーツ賞表彰			11:30	11:00
11	自由参加	障害物競走	小学生以上	12:30	12:15
12	地区対抗／オープン	綱引き	年齢の制限なし ／男女各8人 計16人	13:00	12:40
13	自由参加	親子動物競走	小学生3年生以下と その親又は保護者	13:30	13:15
14	地区対抗	年代別リレー	小学生以下・19歳以下・20歳以上・ 30歳以上・40歳以上 ／男女各1人 計10人	13:50	13:30
15	自由参加	ティラノサウルスレース	①各地区から2人(中学生以上1人・小学生 以下1人) ②ティラノサウルススーツを持っている方	14:10	13:50
16	自由参加	スポーツO×クイズ	どなたでも	14:30	—
17	閉 会 式		参加者全員	14:40	14:35

※参加予定団体：(株)コモディイイダ、新電元工業(株)、東洋大学

各競技参加後に参加賞としてお菓子とくじをお渡しします。

くじの当選者には、スポーツ用品やぽぽたんグッズをプレゼント！

自由参加：当日招集時間に会場内の「選手招集所」で受付

※パンつかみ取り競走は当日配布の参加整理券が必要です。

地区対抗：地区ごとに事前参加申込み

オープン：対象人数を集めて団体に事前参加申込み



【主 催】朝霞市・朝霞市教育委員会・朝霞市スポーツ協会

【主 管】朝霞市民総合スポーツ大会実行委員会

(朝霞市教育委員会・朝霞市スポーツ協会・朝霞市自治会連合会)

【問合せ】事務局：朝霞市教育委員会 生涯学習・スポーツ課 TEL048-463-2403(直通)

詳細は市HPを
ご確認ください→

