

タイムスケジュール

※全会場同じ内容です。

午前9時45分	午前10時	午前10時45分	午前11時30分
受付開始	健康状態のチェック 介護予防と健康のお話 簡単な体操	お口の機能のチェック お話と実践	終了

申込方法

緊急連絡先をご用意の上、各申込期間内に①電子申請 ②電話または窓口 のいずれかでお申込みください。

1 電子申請

右記二次元コードより、必要事項をご入力



2 電話または窓口

介護保険課介護予防係へ

☎ 048-424-5186

【受付時間 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）】
※各申込期間初日は午前10時からの受付となりますので、
ご注意ください。

注意事項

- ・応募者多数の場合は、抽選となります。
- ・複数回申込可能ですが、抽選となった場合は、初回参加の方を優先いたします。
- ・抽選結果については、実施日1週間前頃までにご自宅に郵送いたします。
- ・申込期間終了後に定員に達していない場合は、引き続き先着順で受け付けます。

健康長寿ポイント対象事業

- ・本教室は、「健康長寿ポイント事業」の対象です。
- ・ただし、別会場で何度参加してもポイント付与の上限は1人1ポイントです。