

健康ぱらす教室

三二



短い時間で気軽にご参加いただける講座を開催します！

栄養に関する話を聞いて、骨の健康チェックをしてみませんか。

どなたでも大歓迎です。一緒に楽しい時間を過ごしましょう！

日時 6月26日（木）午前10時～11時

場所 池田高齢者いきいき広場（池田4-8-49、池田小学校内）
※ 公共交通機関でお越しください。

内容 栄養講話、骨の健康チェック、乳製品等の試飲
※ 試飲は乳成分・大豆を含みますのでご注意ください。
持ち帰りはできません。

対象 市内在住の65歳以上の方 ※定員20名

申込方法

6月5日（木）午前10時から11日（水）までに、

① 電子申請 ② 電話 ③ 窓口

のいずれかで、介護保険課まで

※ 申込者多数の場合は抽選となります。

※ 抽選結果については、実施日1週間前頃までにご自宅に郵送します。

※ 申込期間内に定員に達しなかった場合は、引き続き先着順で受け付けます。



▲電子申請

問合せ 新座市介護保険課 介護予防係
（野火止1-1-1、本庁舎1階）

☎048-424-5186（直通）

協力 株式会社明治

