

志木市健康貯筋スタートプログラム

アウトドアヨガ

いろは親水公園

芝生広場



いろは健康ポイント対象事業

5月24日・31日 6月7日・14日 全4回

10:00～11:00

栄養講座5月31日 11:15～12:15

市内在住・在勤者 3,800円 市外の方 4,400円

駐車場あり 雨天時室内開催

申込期間 5月1日(木)から5月17日(土)まで

※応募多数の場合には抽選 定員:18名

保育あり

満1歳～4歳
無料

スポーツ教室

年中-小学生
無料