

歯と口腔の健康週間
6/4～6/10

令和7年度
21 ASAKA健康ラウンジ

災害時のポイントも教えます!



からだの健康 お口から

参加
無料

講師 歯科衛生士・防災士 佐藤 久美子氏

日時

6月8日(日) 午前10:00～正午
(受付 9:45～)

場所

朝霞市保健センター(1階)

内容

講話(体の健康とお口の関係)
お口ケア(ブラッシング)レッスン
グループトーク

嬉しい
おみやげ付



災害時のケアも
大切!



対象

朝霞市にお住まいの方

持ち物

筆記用具、手鏡
甘くない飲み物(水、お茶等)

申込み

5月1日(木)

8:30 から申込開始

(先着予約制 25名)

以下のいずれかでお申し込みください

WEB(右のQRコードから)

電話(048-423-4362)

窓口(保健センター2階 健康推進係)

市のHPはこちら



問合わせ

朝霞市健康づくり課(保健センター) ☎048-423-4362 8:30～17:15(平日)