

第24回 教えて！あさか医療センター！（市民公開講座）

転びやすい！
とを感じる方

今日から 始める 転倒予防



—講師—

リハビリテーション部
作業療法士 北村

介護が必要となる原因でもある“**転倒・フレイル**”をテーマにした講座です。転倒してしまう“**原因**”から“**予防できる体操**”を分かりやすくお話します！

フレイルとは…年齢とともに心身の機能や活力が低下し、周りの変化などに対応しにくくなる状態で、転びやすい状態のこと



定員 **30** 名
✓ **完全予約制！**

FREE **参加無料！**

P 駐車料金
無料！

※会場都合によりご予約なしの参加はできません。

日時 **5**月**17**日（土）14：00～15：30 ※受付13：30～

会場 TMGあさか医療センター 7Fスカイホール

ご予約 QRコードまたはお電話
★申込締め切り 5/16 17:00



ご案内 当日は「1F 6番紹介窓口」にお声掛けください

6番

後援 / 朝霞市



■ご予約・お問い合わせ TMGあさか医療センター 地域医療連携課

☎ 0570-07-2055 ※ナビダイヤル⑥番をご選択ください（月～金 9:00～17:00、土 9:00～12:30）