

競技上の注意

- 小学生はゼッケン着用。体操着でも可。1,500m以上の種目は主催者で用意。その他は不要。
- スパイクは使用可。ピンは7mm以下。裸足は禁止。靴底の厚さは20mm以内。
- 雨天時の開催決定は午前7時30分。陸上競技場(465-7278)へ問い合わせ。
- シニアの方(40才以上)が一般の種目への参加可。

【新型コロナウイルス等感染症対策ガイドライン】

※令和5年4月26日現在

日本陸上競技連盟のガイダンスを基に作成したもので、選手の皆様の健康、生命の安全を図るために作成したものです。必ず一読の上、申込み・参加をお願いします。対策等への御理解と御協力をお願いします。

基本遵守事項

- ① 3密を避けた行動をお願いします。
- ② こまめに手洗い及びアルコール等による手指消毒をお願いします。
- ③ 日々の体調管理をお願いします。
- ④ 発熱・咳等の症状のある方の競技への参加及び競技会場での観戦は自粛してください。
- ⑤ 新型コロナウイルスやインフルエンザウイルスなどによる感染症に患中及び快復後十分な時間を経過しない場合には、競技への参加及び競技会場での観戦は自粛してください。
- ⑥ マスクの着用は、個人の判断をお願いします。

その他の注意事項

- 受付で検温は実施しません。当日、各自で確認した上での参加をお願いします（体調管理チェック表を活用してください。なお当日、体調管理チェック表の提出は必要ありません）。
- 必ず選手本人が、当日の午前8時から午前8時30分まで陸上競技場前にて受付（参加料の納入）。競技予定時間が遅い方も必ずこの時間に受付。受付していない方は、競技に参加できません。
- 受付時に手指の消毒を実施します。
- 参加申込書等の個人情報は大会終了後、1か月後に廃棄します。
- 免責事項 ○大会主催者は、選手及び付添等、競技関係者の感染に関する責任を負いません。

問 合 せ

不明な点は朝霞市役所生涯学習・スポーツ課
463-1111 内線 2462 又は 090-1049-3249 山本まで

----- <切り取り線> -----

体調管理チェック票（提出の必要はありません）

日付	5/29(月)	5/30(火)	5/31(水)	6/1(木)	6/2(金)	6/3(土)	6/4(日)
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
※症状の有無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無

※症状とは、倦怠感、臭覚・味覚異常、頭痛、鼻水・鼻づまり、喉の痛み、痰・咳がある場合に記入する。

----- <切り取り線> -----

参加申込書(1人1種目のみ)

種別	小学・中学・一般・シニア	種目		性別	男・女
氏名		学年	年	年齢	歳
住所		学校名 (所属)			
電話		大会要項の注意及び感染症対策ガイドラインに同意の上、申し込みます。		署名又は記名押印（18歳未満は保護者）	

※上記の署名等のないものは受付（参加）できません。