

R7

3 / 1 (土)

新座市民会館  
ホール

令和6年度介護予防講演会

# 人生100年時代へ 踏み出そう



10:00~11:00 講演会



山田 実 教授

NHK「明日が変わるトリセツショー」などにもご出演されている筑波大学・山田実教授を講師に迎え、ウォーキングの知識や介護予防・フレイル対策等について講演いただきます。  
ご自分のためにも、ご家族のためにもなるお話は必聴です！

講演会にご参加のみなさまには  
来場プレゼントを差し上げます！

対象：市内在住・在勤の方どなたでも

定員：150名（申込順）

※健康長寿ポイント事業の対象

9:05~9:45、  
11:20~12:30 骨密度・血管年齢測定会

講演会開

対  
定  
測定時

定員に達したため  
受付を終了しました

方

申込方法 ※申込順

2/4 (火) 10:00~

2/21 (金)

までに

- 1 電話で介護保険課へ  
8:30~17:15  
(申込初日、土日祝を除く)
- 2 下記二次元コードより  
電子申請で  
※ 講演会のみ  
対象

申込は  
こちら



※講演会、測定会それぞれでお申込みが必要です。

※講演会は、入場する方全員分お申込みください。

問合せ | 新座市介護保険課

☎ 048-424-5186