

南公民館主催事業



「スーパー公民館テイスコ」
令和7年3月9日開催決定
会場 和光市南公民館



楽しくダンス！ 健康テイスコ教室

3/9まで待てない！？テイスコが気になる貴方にお届けする健康テイスコ教室です。
本番で流す曲と一緒にレッツダンス！！
懐かしの80's～最新曲までダンスタイム

日時 令和7年2月13日(木) 15:30～17:00
2月27日(木) 15:30～17:00

対象 子どもから大人まで

講師 山川 由美子氏
(非営利活動法人 みんなで元気 理事長)



持ち物 運動しやすい服装、運動靴、水分補給用飲料水

申込みなしでご参加いただけます。
1回のみ参加でも可、好きな時間にお越しください。

和光市南公民館 電話048 - 463 - 7621