

先着順
要予約

2025年 **2月1日(土)**

午前 **10:00~11:30** (開場9:30)

会場 **中央公民館・コミュニティセンター
3階ホール**



©おさしのフロントあさか

お子さんを会場内にお連れしての参加も可能です。
対象:朝霞市在住・在勤の方 90人程度(先着順)

こどものこころと 脳の育て方

講師



イムス富士見総合病院
小児科 医長
森内 優子 先生

生活リズムや睡眠、日々の遊びや関わり方が、子どもの脳や発達にどのような影響があるのでしょうか。医学的な視点も踏まえながら、一緒に考えてみませんか?今後の子育てのヒントを探しましょう。



保育ご希望の方

1月24日(金)までに、
電話・窓口(保健センター)に
お申込みください。

対象:満1歳~未就学児(市内在住の方のみ)

定員:20人まで(先着順)

手話通訳 対応可

ご希望の方は、お申込み時にご相談ください。

申し込み・問い合わせ

健康づくり課(保健センター)へ
電話(048-465-8611) または
電子申請にてお申込みください。

申し込みは
こちら

申し込み期間

1月8日(水)~
1月29日(水)

