

第20回

教えて！あさか医療センター！

今日から始める認知症予防

年齢を重ねてくると不安に思うことは多くありますが、その中でも相談しづらい事の一つである“認知症”をテーマにした講座です。認知症についての基礎知識から自宅でする簡単なコグニサイズ（頭と体の体操）をお伝えします。ぜひ、ご参加ください😊🎵

※動きやすい服装でお越しください

1月18日（土）

日直
北村

定員30名
予約制

参加費
無料

駐車料金
無料！



講師

TMGあさか医療センター
リハビリテーション部

作業療法士 北村 啓太



日時：1月18日（土）14:00～15:30（受付時間13:30～）

会場：TMGあさか医療センター7Fスカイホール

後援 / 朝霞市

脳の活性化！



申し込み



QRコードまたは
お電話

当日は

「1F 6番紹介窓口」に
お声掛けください！

6 紹介窓口



★締め切り 1/17（金）17:00まで★

■ご予約・お問い合わせ /// TMGあさか医療センター 地域医療連携課 ///

0570-07-2055（月-金9:00～17:00 / 土9:00～12:30）ナビダイヤル番をご選択ください