



楽しく歩いて 健康に!

2024年11月10日(日) ※雨天決行
(荒天中止)

第9回ノルディック・ウォーク健康増進フェスタ

朝霞けやきウォーク

2本のポールを使って歩く北欧生まれのウォーキングスタイルで、楽しく歩ける体験を!

開会式会場：朝霞中央公園陸上競技場
※ヒール等での入場は出来ません
参加資格：ウォーキングマナーを守れる人

コース：選べる5つのコース
(12km・8km・5km・2km+入門)
定員：500人(定員になり次第締切)

後援：埼玉県、朝霞市、朝霞市社会福祉協議会
公認：JNWL全日本ノルディックウォーク連盟、IVV日本市民スポーツ連盟
協賛：公財)スポーツ安全協会、株式会社リゾン
主催(共催)：NPO法人NORDICあさか
公財)朝霞市文化・スポーツ振興公社

大会サイト→

