

北欧生まれのウォーキングエクササイズ

ノルディック・ウォーク

体験会

楽しく、歩いて、健康に！

2024. 11.2 SAT.

11:00-15:00(最終受付14:30)

※所要時間 10~20分程度

上記都合の良い時間にお越し下さい。

会場 東武百貨店8階屋上
スカイデッキ (雨天中止)

参加費 無料

参加者
大募集



主催：株式会社東武百貨店 池袋店

協力：NPO法人 NORDICあさか Facebook →

担当:河内(かわち)：090-1257-9986

