

「ピンクリボン運動」は乳がんの早期発見・早期診断・早期治療のための運動です

誰でもどこでも気軽にウォーク&ラン

伝えようピンクリボン2024  
乳がん早期発見で笑顔な暮らし

参加賞  
タリーズコーヒー  
デジタルギフト  
(500円クーポン券)

参加費  
無料

先着  
4,000  
名様

※定員になり次第  
締め切りとさせていただきます  
申し込みはお早めに!

第18回

# ピンクリボン オンライン ウォーク&ラン in 埼玉

2024.10.1 TUE ▶ 10.31 THU

## イベント概要

- 開催期間 ● 2024年10月1日(火)～10月31日(木)
- 開催場所 ● 全国各地(コースは特定しません)
- 募集期間 ● 2024年9月1日(日)～10月25日(金)
- 参加資格 ● 1) 「RUNNET」で会員登録できる方  
2) スマートフォンにアプリ「TATTA」をインストールできる方
- 種 目 ● ①5kmの部(ウォーク・ラン併用可)  
②42.195kmの部(ウォーク・ラン併用可)  
※①②ともに期間中「TATTA」使って測定  
※種目は1人につき1種目のみ
- 定 員 ● 4,000名(先着順)
- 参加費用 ● 無料
- 参加賞 ● タリーズコーヒーデジタルギフト(500円クーポン券)  
※完歩・完走者限定 ※11月上旬メール配信

## 参加方法

申込・操作方法など  
詳しくは公式サイトを  
ご覧ください

ステップ  
1 公式サイト(QRコード)から  
イベントへ参加申し込み

募集期間: 2024年9月1日(日)～10月25日(金)  
<https://www.tmg.or.jp/pinkribbon/>



ステップ  
2 [RUNNET]で会員登録  
※以前、登録された方は不要です



ピンクリボンは  
乳がんの早期発見、  
早期診断、早期治療の  
大切さを伝える  
世界共通の  
シンボルマークです。



期間中なら  
何回かに  
分けてもOK



芸能人など  
サプライズゲストからの  
応援メッセージが  
見られます!

TA スマホにアプリ  
[TATTA]をインストール

アプリ内の【クーポン】に届く動画  
『健康運動指導士による正しい  
歩き方・走り方』を視聴して  
エントリー完了!

ステップ  
3

ステップ  
4 [TATTA]を使って  
<5km> or <42.195km>を  
ウォーク&ラン! (ウォーク・ラン併用可)

同時開催  
ピンクリボンお絵描き  
ウォーク&ランコンテスト

軌跡をアプリ[TATTA]で記録してお絵  
描きに挑戦!ユニークな作品には記念品  
を贈呈します。詳しくは公式サイトへ。



※軌跡は1回のウォーク&ランで描いてください。

ステップ  
5 完歩&完走  
完走証贈呈

アプリ内の【クーポン】に  
「乳がん検診割引クーポン券」と  
動画『乳がんを学ぼう』が  
届きます!



動画『乳がんを学ぼう!』を  
視聴してイベント終了です

参加賞のほか、抽選で  
春日部つくしグッズ・飲料などが  
当たるプレゼントもあり!  
詳しくは公式サイトへ

11月上旬にメールにて  
デジタルギフト配信  
ステップ  
6 参加賞配信

主催 ピンクリボン運動推進埼玉県委員会(埼玉県、さいたま市、埼玉県立がんセンター、戸田中央メディカルケアグループ 他)

共催 国際ロータリー第2770地区

後援 埼玉新聞社、毎日新聞社、テレビ埼玉、ケーブルビジョン、FM NACK5、  
埼玉県医師会、埼玉県看護協会、埼玉県助産師会、全国保健師長会埼玉県支部、  
日本赤十字社埼玉県支部、埼玉県国民健康保険団体連合会、埼玉県健康づくり事業団、埼玉県社会福祉協議会

お問い合わせ ●「イベント」について 戸田中央メディカルケアグループ SDGs推進室 TEL.048-442-6418(平日9:00～17:00)

●「エントリー」・「アプリのご利用」・「お絵描きウォークコンテスト」について  
株式会社アールビーズ内イベント事務局 E-mail:tatta-campaign@runners.co.jp

あーしも  
ピンクリボン運動を  
応援してますわ!

バーチャル埼玉県民  
春日部つくし

