

セカンドライフを明るく豊かに！

ジーバー

GBERで広がる 社会参加

～65歳からのICTの活用～



2024年 **9月20日**(金)

時間

開場 13:15
開演 14:00～15:30

プログラム

➤ 明るく、元気に、一生懸命

落語家 **林家 正蔵**

2005年に九代林家正蔵を襲名
現在も落語協会副会長として全国で
笑いと感動を届け続けている

場所

和光市民文化センター
サンアゼリア 大ホール
埼玉県和光市広沢1-5

事前申し込み不要・参加費無料

駐車場に限りがありますので、徒歩・公共交通機関等をご利用ください。

➤ 健康長寿の秘訣は社会参加にアリ！

村山 洋史

東京都健康長寿医療センター研究所
社会参加とヘルシーエイジング研究チーム 研究副部長



?

ジーバー

GBERとは

元気高齢者の地域活動をサポートするアプリ。
ボランティアや地域イベント、市の介護予防事業、
市民主体の通いの場など、高齢期に役立つ様々な
地域活動について掲載しています。

➤ GBER:社会参加を応援する
情報プラットフォーム

檜山 敦

一橋大学大学院ソーシャル・データサイエンス研究科 教授
東京大学先端科学技術研究センター 特任教授



お問合せ

東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加とヘルシーエイジング研究チーム

☎ 090-4596-0197

月～金曜日（祝日除く）10～16時

【共催】埼玉県和光市長寿あんしん課 / 東京都健康長寿医療センター研究所 / 一橋橋大学