

# 人生100年時代に向けて

## 基調講演

### 高齢者の多様な生き方と Well-being ウェルビーイング

その人らしく、あるがままに、身体的・精神的、社会的に自分の幸福感が充足される世の中のことです。地域でも個人の成長・生きがい・自己実現の場を見いだすと共に、個人はよりよい場を作っていくという相互作用の繰り返しも大切です。人生100年時代、新しい高齢者像、超高齢者像を展望しましょう。

日時 6年9月7日(土)  
13:30~15:30

会場 朝霞市コミュニティセンター集会室  
講師 野島 正也 理事長

(文教大学学園理事長)



文教大学名誉教授・元学長

参加費  
含資料代  
300円

定員  
50名

基調講演で学習、参加者グループで話し合い、再度、講師のお話と質疑応答を。

10月

卒寿を超えた先輩方のお話を伺いましょう

11月

学校との連携・協働にシニアの体験を活かしていこう

12月

いろいろな制度を学ぶ  
諸環境

1月

いろいろな制度を学ぶ  
諸環境

人生100年で、100歳を謳歌されている方も増えてきています。多様な個人の生活はそれぞれ高齢者同士の参考になります。個人を取り巻く場や地域、社会が幸せや豊かを楽しむことができるようになっていくかなどを含めて、学び、気づきを提言していきましょう



申込み問合せ



048-468-6972

mayasaka@mayasaka.net



認定・埼玉県指定NPO法人メイあさかセンター

基調講演のみ zoom  
参加できます  
申し込みは  
QRコード  
から

