

6/22(土)パパ・ママ 青空ヨガin朝霞の森

保育あり ✨ パパとママの
ためのヨガワークショップ

初心者 🌱 大歓迎

青空の下、ヨガに触れ自然を大いに感じよう！

インドヨガ講師: あい先生
(全米RYT200、インドヨガRYS200取得、学習塾経営)
保育は、看護師含む保育ボランティアで対応致します。
保護者1人につき1名のお子さま(詳しくは裏面へ)

持ち物: ヨガマット・タオル・水分・お子さまに必要なもの
※ヨガが初めての方で、マットをお持ちでない方は、申し込みの際
ご相談ください。(数名のみ対応可能)

6/22(土)10:00~11:30 朝霞の森

受付: 9:30~

雨天・真夏日は会場変更あり



produce by とも育