



# 防災運動会

2024年6月15日(土)

@朝霞中央陸上競技場



お申し込みは  
こちらから

午前の部 10:00 ~ 13:00 (9:30 受付開始)

午後の部 15:30 ~ 18:00 (15:00 受付開始)

## 各競技 の説明

防災に役立つ5つの種目で競います。

※1チーム5組10名を予定しています。

チーム分けは順不同となりますのでご了承ください。



### 障害物搬送競争

- 毛布と角材から簡易担架を作成し、要救護者4名(子ども)と搬送者7名で障害物がおいてある区間を進み、安全地帯まで送り届けます。
- 簡易担架に乗れるのは1名、その他の3名は大人がおんぶして運びます。
- 要救護者4名を早く安全地帯まで運ぶことができたチームの勝ちです。



### 大声競争

- チームメンバー全員で円になり、中心にあるデシベル計に向かって「火事だー」と同時に叫びます。
- 10チームすべて計った結果、デシベル計の数字が大きかったチームの勝ちです。



### 防災借り物競争

- 参加者は子ども2名、大人2名
- 紙に書かれたお題に適した商品等を持ってきて、審判が判定する。
- 5問すべてを早く回答出来たチームの勝利です。



### バケツリレー

- プールからポリ袋に水を入れ、水パックを作成します。
- 水パックをバケツ5杯分を用意し、30m先のゴール地点まで運びます。
- ゴール地点にバケツ5杯分を早く運べたチームの勝ちです。



### 水パック消火競争

- バケツリレーで使用した水パックを使用します。
- 直径1m的(ブルーシート、フラフープ)めがけて水パックを投げます。
- 子どもは5m、大人は10m的に向かって投げます。
- より多くの水パックを入れたチームの勝ちになります。



### スタンプラリー

当日会場にて自由参加!  
スタンプラリーを  
制覇しよう!

四市の  
ゆるキャラ  
全員と一緒に  
記念撮影



救急法体験



水消火器体験



光る粘土  
キーホルダー



自衛隊  
ビームガン体験



自衛隊  
服装体験



ペーパークラフト  
(ブルーインパルス)