



モーニング ノルディック ウォーク

4/7日曜日開催
(あさか朝市にて)

AM7時～9時
朝霞市役所前
花の池テラス

(レッスンは7時30分～8時30分)

雨天中止

7時30分～ノルディック・ウォークレッスン (約2キロコース)

定員 10名 (当日先着順)

参加費 100円 (保険料)

ポールレンタル代 200円

(小学生以下レンタルポール代無料)

※ノルディックあさか会員、姉妹サークル会員参加費無料
ノルディック

体験
レッスン

運動不足
解消

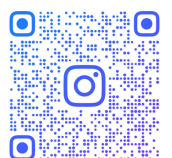
ウォーク
関連グッズ
販売

ノルディックポール
先ゴム
グローブなど販売予定

NORDIC
あさか

お問い合わせ
ノルディックあさか
代表 河内

☎ 090-1257-9986



@NORDIC_ASAKA2024

インスタグラム