

講師：澤岡 詩野（さわおか しの）（公財）ダイヤ高齢社会研究財団 主任研究員

研究テーマは、高齢期の社会関係。ゆるやかなつながりの在り方や、家庭や職場以外の居場所づくりについての研究を行っている。埼玉県庁と協働で行った「地域活動」についての調査結果などから、人生 100 年時代を自分らしく過ごすために、今からできる「タネマキ」について一緒に考えます。

講師：永沢 映（ながさわ えい）（公財）いきいき埼玉 理事長

大学卒業後に環境ビジネス会社を設立。会社経営とともに NPO の運営や支援を行う。2000 年に創業支援、人材育成を行う NPO 法人であるコミュニティビジネスサポートセンターを設立。2019 年、公益財団法人いきいき埼玉理事長に就任。行政、NPO、企業の三位一体の関係づくりのパイプ役として、市民活動を推進している。

●若年性認知症ライゼの会

<https://jyakunen-raise.jimdofree.com>

65 歳以下で発症する若年性認知症の方に対する公的、社会的支援は、高齢者の認知症に比べて十分ではなく、また支援が届きにくい状況にあります。当団体は、当事者や家族の方とメンバーと一緒に、社会や地域とのつながりを大切にしながら、地域で「自分らしく生きる」ために活動している団体です。



●子育て応援サークル ル・スリール

<https://le-sourire.asaka-kosodate-network.com>

“ル・スリール”は「笑顔」の意。“あさか”での子育てをもっと楽しんでほしい。皆さんの笑顔を見たい。との思いで、埼玉県教育委員会より委嘱された家庭教育アドバイザーと“あさか”の子育てを応援したい有志が集まって結成しました。親子で楽しめる活動や子育てが少し楽になる学びの講座を開催しています。

（「救急講習会」開催時の様子）



●特定非営利活動法人 NORDICあさか

<https://www.facebook.com/nordicasaka>

北欧生まれの「ノルデック・ウォーク」を楽しむ、明るく健康な「サークル」です。リハビリ運動から、スポーツトレーニングまで目的に合わせたプログラムを体験できます。



●朝霞市ユニカール協会

（あさかユニカール愛好会、あさかユニカール同好会）

冬季オリンピックで、全国的に有名になった「カーリング」を体育館などで手軽に楽しめるようにスウェーデンで考案された軽スポーツです。

ルールは簡単で、誰でも、すぐに体験できる楽しいスポーツです。

