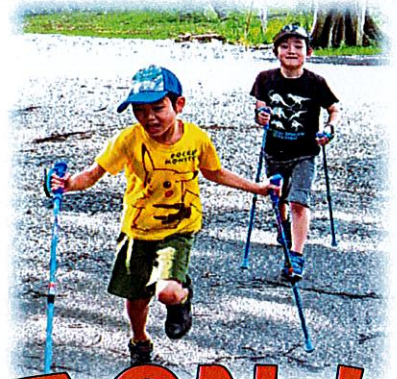


池袋の

空の下

私の身体 スイッチON!

北欧生まれのウォーキングエクササイズ「**ノルディック・ウォーク**」体験会



プチ



2月11日(日・祝) 午前11時～午後3時 最終受付時間:午後2時30分

東武百貨店 池袋店 9F屋上イベント広場 参加費:無料 雨天中止

上記で、お好きな時間にお越しください

※所要時間:10~20分ほどです。随時ご案内します。



筋力、軟力、体幹、第2の心臓(脹脛)の強化! 効果的な有酸素運動!

主催:株式会社 東武百貨店 池袋店

協力:NPO法人NORDICあさか/担当:河内090-1257-9986