

春の健康 DAY

志木さくらフェスタ等、イベント合同開催！

志木いろはウォークフェスタ 2023

第8回 ノルディックウォーキング・ポールウォーキング

全国大会



令和6年

3/24 (Sun)



いろは健康21プラン推進事業

▶ ジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグ大会  
▶ 日本市民スポーツ連盟認定大会

とぎ 2024年3月24日(日) 9時～15時 (雨天決行・荒天中止)  
ところ 志木市役所グランドテラス (志木市中宗岡 1-1-1)  
定員 800人 コース 全4コース

楽しいイベントが盛りだくさん！  
カパルオンステージ  
ゼッケン番号で  
景品が当たります  
II tone clan ミニライブ  
(ツートンクラブ)

ノルディックウォーキング、ポールウォーキングのイベントとしては **日本最大級です！**



じっくりあらちゃんコース

15 Km

受付開始	開会式 出発式	スタート
8:20	9:00	9:30

武蔵野台地と、荒川と新河岸川にはさまれた荒川低地の両方を歩く健脚者むけ上級者コース。地形の違いの変化を感じながら、志木の歴史や自然にも触れられる欲張りコースです。



あらちゃん  
©志木市商工会/おぐまこうじ

わくわくカッピーコース

8 Km

受付開始	出発式	スタート
9:05	9:45	9:55

桜並木の柳瀬川土手から西原斜面林、江戸時代に舟運で栄えた市場通りなど、変化に富んだコースを歩きます。カッパ像の「カッピー」や、昔をしのぶ水車のモニュメントにも出会える中級者コースです。



カッピー  
©志木市商工会/おぐまこうじ

のんびりいろは水輝コース

5 Km

受付開始	出発式	スタート
9:30	10:10	10:20

新たに開通した254バイパス、浦所バイパス、せせらぎの小径など、宗岡地区の様々な表情を楽しめる初心者向けコース。荒川低地に位置している宗岡地区の平らな地形は歩きやすさ抜群です。



いろは水輝  
志木市観光PRキャラクター  
いろは水輝©志木市 (松浦まさみ画)

やってみようカパルコース

2 Km

受付開始	レクチャー 出発式	スタート
9:55	10:35	11:00

ノルディックウォーキング・ポールウォーキングの入門コースであると同時にユニバーサルコースとしてどんな人にも参加いただけるコースです。歩き方など基本のレクチャーをしてから歩くので安心です。



カパル  
からい(公財)志木市文化スポーツ振興公社  
埼玉県けんこう大使、志木市広聴大使

【主催】志木市いろは健康21プラン推進事業実行委員会

【共催】志木市/志木市教育委員会

【協力】日本ノルディックウォーキング協会/日本ポールウォーキング協会/全日本ノルディック・ウォーク連盟/志木市町内会連合会/志木市コミュニティ協議会  
志木市体育協会/志木市スポーツ推進委員/志木市母子保健推進員連絡協議会/志木市社会福祉協議会/J:COM 東上・川越/セントラルスポーツ株式会社  
NORDICしきの森/NORDICむねおか/NORDICステップ志木/NORDICあさか (順不同)

【後援】埼玉県 志木市観光協会 東武鉄道 読売新聞朝霞支部 朝霞地区医師会 朝霞地区歯科医師会 朝霞地区薬剤師会 (順不同)

大会に関する問い合わせ

志木市いろは健康21プラン推進事業実行委員会 (あるつく志木) 事務局 志木市健康政策課  
〒353-8501 志木市中宗岡 1-1-1 ☎048-473-1674

申込に関する問い合わせ

エントリー事務局 (スポーツエントリー内) ☎0120-711-951 (平日 10:00～17:00 年末年始<sup>12/29</sup>～<sup>1/3</sup> 除く)



▲市ホームページ



**募集期間：令和6年1月15日(月)～3月1日(金)まで**



▲申込フォーム

**【インターネット申込】** <http://i.spoen.net/93276>  
(24時間受付、最大50名まで申込可能)

参加申込ボタンから画面の指示に沿ってお申込ください。  
※お支払いは、クレジットカード、コンビニエンスストア(現金払い)、  
ペイジーよりお選びいただけます。  
参加費のお支払いをもって受付完了となります。

**【電話申込】** **0570-039-846**  
(平日10:00～17:00 ガイダンス[1])

※通話料は申込者負担です。IP電話、ケーブルテレビ電話、海外からの電話はつながりません。  
※オペレーターがお支払いに関する案内をいたしますので、メモをご用意ください。  
※参加費はコンビニエンスストア(現金払い)にてお支払いください。  
参加費のお支払いをもって受付完了となります。

**【FAX申込】** **0120-37-8434**  
(24時間受付可)

※専用FAX申込書に必要事項をご記入の上、お申込みください。(FAX申込書は市ホームページからダウンロードできます。  
※申込締め切り日のみ17:00までとなります。  
※参加費はコンビニエンスストア(現金払い)にてお支払いください。  
参加費のお支払いをもって受付完了となります。

申込に関する問い合わせ **エントリー事務局(スポーツエントリー内) ☎0120-711-951** (平日10:00～17:00 年末年始12月29日～1月3日除く)

※上記3つの方法による事前申込以外にも、下記のとおり市役所窓口において受付いたします。

**受付期間：令和6年1月15日(月)～3月1日(金)まで 平日9:00～17:00の間**

**【受付場所】**

志木市役所健康政策課(2階6番窓口)

※この期間は窓口が大変混雑する恐れがございます。可能な限り上記申込方法にてお申込みください。なお、窓口申込の方は、FAX申込書にあらかじめご記入の上ご持参ください。(FAX用紙は市ホームページからダウンロードできます。)

●参加費 ※学年および年齢は、大会当日を基準とします。  
入金後の返金は致しかねますので、ご了承ください。

子ども(中学生以下)	500円
大人	1,500円(市内の方) 2,000円(市外の方)
シニア(80歳以上)	500円
グループ	10名以上で参加費1人あたり100円引き ※中学生以下・80歳以上は100円引き対象外ですが、 グループの10人以上の人数にはカウントします。
ポールレンタル料	500円(必要な方のみ)

●定員  
(先着順)

15Kmコース	150人
8Kmコース	250人
5Kmコース	250人
2Kmコース	150人

**参加記念として**

特製カパルバッジや

志木さくらフェスタや  
市内協力店舗  
で使用できる

**お買物券(500円分)**

**プレゼント!!**

受付でお渡しします

●集合  
各コースごとに受付開始時間が異なります。出発式に間に合うように余裕をもってご来場いただき、受付をお済ませください。スタート時間に間に合わない場合は、他のコースに変更していただく場合がありますのでご了承ください。

●参加資格  
どなたでも参加できます(小学生以下の方は保護者、介助が必要な方は介助者をご同伴ください)。

●持ち物  
参加証、歩きやすい服装、ポール(一組500円でポールレンタルができます)、タオル、リュックサック、飲み物、帽子、雨具、健康保険証(写しで可)、常備薬など  
※参加費には、保険料とお買物券(500円)が含まれています。  
※3月中旬以降に、参加証を送付する予定です。

●昼食  
志木さくらフェスタ会場内には飲食物のブースがあります(当日に配布するお買物券が使用できます)。

●免責事項  
原則、雨天決行ですが、主催者側の判断により、自然災害などで大会を中止することがあります。その場合、大会資料はお送りしますが、参加費の払い戻しおよび各歩行記録の認定はできません。また、交通費や宿泊取消料等の個人負担の費用についても大会からの補償はございません。  
本大会中の映像・写真・記事・記録等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属します。  
本大会中、万一事故が発生しても主催者の加入する傷害保険の範囲および応急対応以外の責任は負えません。健康管理に万全を期してご参加ください。



**国際市民スポーツ連盟(IVV)  
認定スタンプをもらおう!**

認定大会名	パスポート代	認定押印代
志木いはらウォークフェスタ2023 第8回ノルディックウォーキング・ポールウォーキング全国大会	200円	無料

国際市民スポーツ連盟(IVV)は1968年、ドイツ・スイス・オーストリア・リヒテンシュタインの各クラブ代表が集まり、「競争ではなく、時間の制約もない、誰でも参加できる、健康に良いウォーキングを推奨する」ために設立されました。その後、水泳、サイクリング、歩くスキーと種目を増やし、現在、その加盟国は44か国に達しています。また、市民スポーツへの年間の延べ参加者数は、1,500万人を超えています。本大会のコース完歩ウォーカーには、ゴール会場にてIVV及びジャパンノルディック・ウォークプレミアリーグのパスポートにスタンプを押しますので、お申し出ください。

**会場へのアクセス**



①最寄り駅 志木駅まで

- 池袋駅⇒東武東上線志木駅 約20分(急行)
- JR武蔵野線北朝霞駅・東武東上線朝霞台駅⇒志木駅 約2分
- JR川越駅⇒東武東上線志木駅 約10分(急行)



②志木駅から

- 志木駅東口(3・4番乗り場)⇒(5分)「志木市役所(前)」下車 徒歩1分
- 志木駅東口から徒歩20分



※駐車場をご用意しておりません。お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

