

高齢者寄り添いスマホ教室

一部 水曜日 二部

9:30~10:50 11:00~12:20

「スマホ」を身近に感じて、健康管理や社会参加にも、さらに、災害時にも便利に活用して、安全確認ができるようになるためにも、ゆっくりと覚え、学習お仲間とスマホでつながりましょう！そこからまた交流の輪が広がります。下記のようにたくさんのプログラムがあります。(金曜日も基礎編を午後に実施しています)

基礎編(第一週)

- * 基本操作の復習・文字入力も繰り返し
- * 電話やメールも効率的に使えるように
- * 写真の上手な撮り方や、アルバムの整理
- * 大学生が楽しく教えます。シニアの助手が応援しますので安心！質問しやすいです

活用編(第二週)

- * スマホでこんなことができるといいなあ〜
- * いろいろなアプリを使ってみましょう
- * ライン便利機能を練習します
- * QRコードで読み取ったホームページの見方
- * こども、繰り返し、繰り返し練習します

いろいろ交流タイム(予約制)(第三週)

- * 地域包括支援センターとの
介護予防勉強会・交流
- * 教室参加者どうしの情報交換や交流も
- * Zoom オンライン講習参加の練習

個別相談会(予約制)(第三・四週)

- * ラインの復習や QRコード読取の練習
- * 通知が多いので整理したい〜
- * アプリをもっともっと使いこなしたい
- * スマホの調子が悪いので診て欲しい
- * こんなメール来たけど大丈夫？

11月1日~2024年4月26日

一回 350円(含資料代)

会場

メイあさかセンター
サテライトサロン

朝霞市本町1-8-7

綿谷ビル1階

☎048-468-6972
(10:00~17:00)

申込

主催

MAY

認定・埼玉県指定NPO法人メイあさかセンター

朝霞市本町2-7-17 E-mail mayasaka@mayasaka.net

