

うちのごはんに ひと工夫！ 教えて！栄養士さん

日時: **2023年11月16日(木)**

13:30~15:30

場所: (株)リゾン本社 1階ホール(西弁財 2-4-40)

講師: 介護老人保健施設つつじの郷

栄養士 宮本 麻衣さん

定員: **20名(先着順)**



第1部: 栄養士による講義

第2部: グループワーク

みんなで献立を考えよう



申込・問い合わせ先 (平日 9時~17時)

地域包括支援センターつつじの郷 048-472-1574