

以下のいずれかの申込方法でお申し込みください。

①インターネットの申込フォーム

申込フォームは右図のコードを読み取るか、「けんかつ」ホームページをご覧ください。

②下の申込書を下記「いきいき埼玉」まで郵送またはFAX

けんかつ

検索



③下の申込書をけんかつの窓口を持参

表面の「注意事項」をよく読んだうえでお申し込みください。

けんかつ de 健活 体験講座申込書

- ・郵送の場合は、申込書に必要事項をご記入の上、表面の「送付先」までご郵送ください。
- ・FAX 申込の場合は 048-728-7130 へお送りください。また送信後、必ず受信確認のお電話を 048-728-7117 までお願いします。(平日 9 時～17 時)

下記に必要事項をご記入、または にチェック をしてください。

住所	<input type="text"/>						
フリガナ	セイ				メイ		
氏名	姓				名		
電話番号	※連絡の取れる番号をご記入ください。						
メールアドレス	<input type="text"/>						
ノルディックウォーク用ポール	<input type="checkbox"/> 当日レンタルする (受講料 1,000 円) <input type="checkbox"/> 当日持参する (受講料 500 円) ※必ずノルディックウォーク用のポールとして販売されているものをご用意ください。杖、スキー/トレッキング用ストック、ポールウォーキング用のポール等のご使用いただけません。						
※ポールをレンタルする場合 ポールの種類	<input type="checkbox"/> 大人用 (身長 145cm～) <input type="checkbox"/> 子供用 (身長 110cm～150cm)						
★ご希望の方は、講座当日に 運動機能 (パワー、スピード、バランス力) と 体組成 (筋肉量、体脂肪率等) を測定いただけます。ぜひ健康づくりにお役立てください。 ※測定は一人 3 分程度です。講座開始前の時間 (12 時 45 分～) で行います。							
★体組成・運動機能測定	<input type="checkbox"/> 希望する <input type="checkbox"/> 希望しない ※希望する場合は、下記もご記入ください。						
身長	cm	生年月日	年	月	日	性別	

※・個人情報については、(公財)いきいき埼玉個人情報保護方針に基づき適切に取り扱います。

◆お問合せ・申込郵送先

〒362-0812 埼玉県北足立郡伊奈町内宿台 6-26
公益財団法人いきいき埼玉 経営企画担当

●TEL / 048-728-7117 ●FAX / 048-728-7130

