

シエイクアウト埼玉

県内一斉防災訓練

日時 令和5年9月1日(金) 11時58分

関東大震災(大正12年9月1日11時58分発災)から100年

防災週間の8/30~9/5の間でも実施可能

場所 あなたがいるその場所で

参加者
募集!



3つの安全行動を
その場で行うだけ!

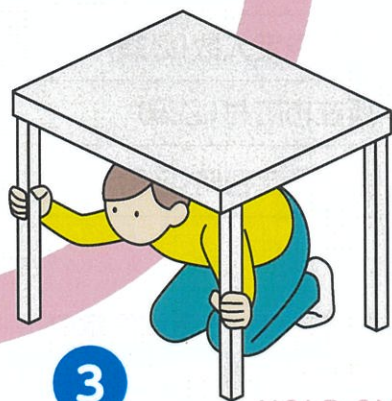
1 DROP
まず低く



2 COVER
頭を守り



3 HOLD ON
動かない



シエイクアウト訓練とは?



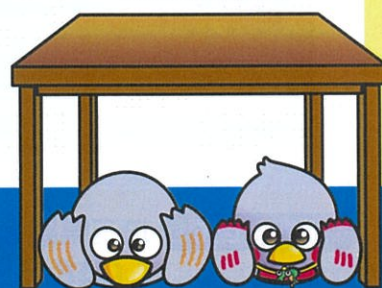
1分程度で
終了

シエイクアウト
訓練のあとは

プラスワン

- 災害用伝言ダイヤル(171)の体験利用
- マイ・タイムラインの作成
- ハザードマップの確認
- 避難場所の確認
- 避難経路の確認
- 備蓄品の確認 など

埼玉県のマスコット
「コバトン」「さいたまっち」



シエイクアウト埼玉

あなたも参加しませんか?ぜひ参加登録をお願いします

シエイクアウト訓練は、2008年にアメリカカリフォルニア州で始まった、短時間で、誰でも、どこにいても実施できる防災訓練です。時間になりましたら、それぞれの自宅・学校・職場等で訓練を実施してください。主催者からの合図はありません。

シエイクアウト訓練の後には、さらにプラスワンの取り組みとして災害用伝言ダイヤル(171)の体験利用などをしてみましょう。(災害用伝言ダイヤルは防災週間や毎月1日と15日などに体験利用できます)



参加方法① 電子申請サービスで登録

下記のURLにアクセスするか、右の二次元コードを読み込み、参加登録ページからお申し込みください。
埼玉県電子申請・届出サービス https://apply.e-tumo.jp/pref-saitama-u/offer/offerList_detail?tempString=shakeout



参加方法② FAXで登録

下記に必要事項を記入のうえ、この面をFAXにて送信してください。

埼玉県議会事務局総務課 総務・IT・情報公開担当

FAX 048-830-4921

参加形態(必須)	<input type="checkbox"/> 個人・家族 <input type="checkbox"/> 医療・福祉関係 <input type="checkbox"/> 小・中学校 <input type="checkbox"/> 町内会 <input type="checkbox"/> 公的機関 <input type="checkbox"/> その他()	<input type="checkbox"/> 企業・団体 <input type="checkbox"/> 保育園・幼稚園 <input type="checkbox"/> 高校・大学 <input type="checkbox"/> 自主防災組織 <input type="checkbox"/> 地方自治体
参加予定人数(必須)	人	
所在市町村(必須)	(市・町・村)	
参加予定日時(必須)	<input type="checkbox"/> 9月1日11:58	<input type="checkbox"/> 左記以外()
プラスワンで実施予定の取り組み(任意)	<input type="checkbox"/> 災害用伝言ダイヤル(171)の体験利用 <input type="checkbox"/> マイ・タイムラインの作成 <input type="checkbox"/> ハザードマップの確認 <input type="checkbox"/> 備蓄品の確認 <input type="checkbox"/> その他()	

以下は個人以外の団体等の場合にご記入をお願いします

組織・団体名	
埼玉県議会ホームページ等に参加団体として掲載してよろしいですか。	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ

