

ボディメイクサロンRiri 健康トレーニング教室

リゾンで開催!!



筋力・身体操作
日常生活を快適に

肩こり・腰痛
身体の不調を整える

反り腰・猫背
理想の体型に

私たちがトレーニングをお伝えします!!

ボディメイクサロンRiriは新座市東北にて、地域の皆様の健康作りをお手伝いしております。
普段私たちがご提供しているトレーニングを、多くの皆様にご体験いただくこと、健康トレーニング教室を開催いたします。60分という限られた時間ですが、皆様の身体に関するお悩みの解決につながる時間にしていきたいと思っております。運動が苦手な方から、積極的にトレーニングを行いたい方まで満足いただける内容を考えておりますので、ぜひご参加ください!!



詳細

- 開催日程** ① 6/17(土) 10:00~11:00
② 6/18(日) 10:00~11:00
※両日9:30より入場いただけます。
- 開催場所** リゾン本社1階コミュニティギャラリー
〒351-0021
埼玉県朝霞市西弁財2丁目4-40
- 参加費** 無料
- お申し込み** 当日会場までお越しください。
- その他** 動きやすい服装、飲み物
ヨガマットまたは汚れてもいいタオル
(土足可の場所となりますので床に敷けるものをご用意ください。)

※駐車場はご利用いただけません。
※駐輪場、コインパーキングに関してはRiriのホームページよりご確認ください。

Ririのご紹介

ホームページ↓



Health & Best Performance



ボディメイクサロンRiri
埼玉県新座市東北2-29-6
TEL: 048-400-2206

電話でのお問い合わせはこちら↓

☎048-400-2206

ボディメイクサロンRiri

