

お外deヨガ Twilight



夏の夜風に触れながら、
開放的な空間でスポーツヨガをする。

【開催日】 2023年7月1日(土) ※雨天中止

【時 間】 19:00~20:00 ※受付は30分前より行います。

場 所： 朝霞中央公園陸上競技場
人工芝グラウンド

※初級レベルのヨガになります。

料 金： 200円 ※当日受付時のお支払いとなります。

定 員： 100人 ※先着順のため定員になり次第終了

対 象： 18歳以上

持ち物： ヨガマット、運動しやすい服装、水分補給飲料、汗拭きタオル

※ヨガマットの貸出はありません。

※医師から運動を禁止されている方のお申し込みはできません。



↑こちらのQRコードから
お申込みください。

申し込み開始 2023年6月2日(金)午前9時から先着順

※フォームでのお申し込みは随時受付とします。ハガキでのお申し込みは到着順となります。

なお、申込期間前にお申込みされた場合は、6月3日(土)午前9時に無作為に並べた順番で受付します。

また、往復はがき到着後、5日以内に返信はがきを発送致します。

※個人情報の取り扱いについては、当事業における手続きのために活用し、個人情報の保護に関する法律に基づき、適正に収集、保管、廃棄をいたします。

◇お申し込み方法◇

上記QRコード(申込みフォーム)からお申し込みいただくか、往復はがきの往信用に①イベント名、②住所、③氏名(ふりがな)、④年齢、⑤電話番号 返信用に①住所②氏名をご記入の上、総合体育館へお送りください。

◇お申込み・お問合せ◇

朝霞市立総合体育館

〒351-0016 朝霞市青葉台1-8-1 TEL048-465-9811

文化スポーツ
振興公社