

参加無料

地域デビュー支援セミナー

人生100年時代の 楽しみ方を考える！

2023年

1月29日(日)

時間 10:15~14:15

会場 朝霞市産業文化センター
2階 研修室

講演、発表をはじめ、活動体験、健康測定など
人生100年時代を楽しむための「タネ」がいっぱい！
お気軽にご参加ください。

協力団体・企業

(社福) 朝霞市社会福祉協議会

朝霞市商工会

(公社) 朝霞地区シルバー人材センター

ウエルシア薬局株式会社

明治安田生命保険相互会社

(五十音順)

問合せ・申し込み

朝霞市市民環境部地域づくり支援課
朝霞市市民活動支援ステーション
・シニア活動センター

TEL : 048-463-1417 受付時間 9:30~18:00 (月曜日・祝日休)

FAX : 048-463-3199

MAIL : simin_katudo@city.asaka.lg.jp

朝霞市地域デビュー支援セミナー

検索



セミナーの詳細は、市ホームページをご確認ください。
携帯電話、スマートフォンからご利用いただけます。



基調講演①

講師：澤岡 詩野 (さわおか しの) 氏
(公財) ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員

スケジュール

基調講演 (事前申込、先着順)

①人生100年時代を楽しむためのタネマキ
を考えよう

講師：澤岡 詩野 氏

②人生100年時代のライフプラン

講師：門倉 佳世 氏

午前
の部

【活動発表】

県営朝霞幸町団地自治会

Publitech ASAKA

【活動体験】

ノルディック・ウォーク (NORDICあさか)

健康測定 (明治安田生命保険相互会社)

午後
の部

分科会 (6分科会)

ライフプラン、市民活動、健康、介護、就労、
埼玉未来大学の紹介

※相談者が多数の場合は、お待ちいただくことがあります。