

講師紹介

基調講演の講師を、ご紹介します。

基調講演①

「人生100年時代を楽しむためのタネマキを考えよう」

さわおか しの

講師：澤岡 詩野

プロフィール：東京工業大学大学院卒。工学博士
研究テーマは、高齢期の社会関係

ゆるやかなつながりの在り方や、家庭や職場以外の居場所づくりについて研究を行っている。埼玉県庁と協働で行った「地域活動」についての調査結果などから、人生100年時代を自分らしく過ごすために、今からできるタネマキについて伝える。

基調講演②

「人生100年時代のライフプラン」

かどくら かよ

講師：門倉 佳世

明治安田生命保険相互会社 川越支社
チーフコンシェルジュ

豊富な知識を基に、保険金のお支払いや各種制度のご案内など長きにわたりお客様のサポートを実践し、現在は、地域の皆さまのお役に立てるよう、ライフプランなどについての説明会を開催し講演している。今回は、人生100年時代を明るく楽しく過ごすために考えておくべきポイントをわかりやすく解説する。

分科会の案内

6つの分科会で人生100年時代の楽しみ方がみえてきます。

- | | | |
|--|--|--|
| ①「これからを知る」ために…
(ライフプラン、健康測定)
明治安田生命保険相互会社 | ③いつまでも健やかに…
(薬剤師、管理栄養士による健康相談)
ウエルシア薬局株式会社 | ⑤楽しく働き続けるには…
(就労相談)
(公社)朝霞地区シルバー人材センター |
| ②「地域」で楽しく過ごすために…
市民活動支援ステーション
(社福)朝霞市社会福祉協議会 | ④介護が必要となる前に…
朝霞市長寿はつらつ課 | ⑥学び続けて衰え知らず…
(埼玉未来大学)
(公財)いきいき埼玉 |

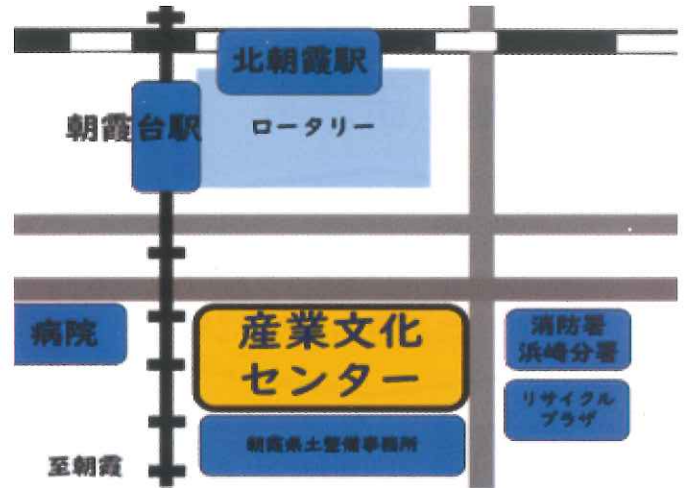
会場について

朝霞市産業文化センター 2階 研修室

埼玉県朝霞市大字浜崎669-1

東武東上線朝霞台駅から徒歩5分
JR武蔵野線北朝霞駅から徒歩5分

※ 来場の際は、公共交通機関をご利用ください。



基調講演申し込み用紙

FAX 048-463-3199

〈朝霞市市民活動支援ステーション・シニア活動センター〉

ふりがな				TEL
名前				
住所				MAIL
年代	歳代	このセミナーの情報は 何で知りましたか？	自治体広報誌・チラシ・ポスター・HP・SNS・その他	
分科会に参加希望の方は、希望する分科会の番号をご記入ください。				

※記入された個人情報は、本セミナーでのみ取り扱わせていただきますので、ご了承ください。

電話での申し込み

TEL : 048-463-1417

【受付時間】

9:30~18:00 (月曜日・祝日休)

MAILでの申し込み

simin_katudo@city.asaka.lg.jp