



地域のラジオ
775 ライブリー FM の新番組



ぐっど！ Walkers^{ウォーカーズ}

～歩くことで始まる HAPPY LIFE～

出演協力：地域の NORDIC ウォーキングサークルのみなさま

9月3日
スタート!

毎週土曜日

午前 9 時～午前 9 時 29 分放送!

(再放送) 土曜日 午後 3 時～午後 3 時 29 分

朝霞・志木・和光・新座で活動されている

NORDIC ウォーキングサークルさんのご協力を得て、

日頃、歩く視線で地域を見つめているみなさんだからこそその感覚で歩くからこそ発見できる、今までなかなか気づけなかった街の風景や歩くことで得られた健康や幸福感を発信していただく番組です。たくさん新しい仲間を増やして、歩くことで健康を維持する楽しさをお伝えします。



ナビゲーター：倉嶋 桃子

