

地域のラジオ 775 ライブリー FM の新番組



9月3日

~歩くことで始まる HAPPY LIFE ~

出演協力:地域の NORDIC ウォーキングサークルのみなさま

毎週土曜日

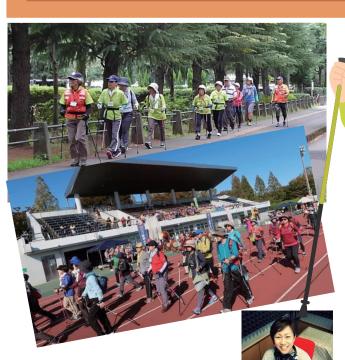
午前9時~午前9時29分放送!スタート

(再放送) 土曜日午後3時~午後3時29分

朝霞・志木・和光・新座で活動されている

NORDIC ウォーキングサークル さんのご協力を得て、

日頃、 歩く視線で地域を見つめているみなさんだからこその感覚で 歩くからこそ発見できる、今までなかなか気づけなかった街の風景や 歩くことで得られた健康や幸福感を発信していただく番組です。 たくさんの新しい仲間を増やして、歩くことで健康を維持する楽し さをお伝えします。



ナビゲーター: 倉嶋 桃子

