地域・ひと・応援プログラム

定年前に考える 地域でのわたしの暮らし

一人ひとりの個性が活きる地域になるために

人生の節目のひとつである定年。定年後の自分のあるべき姿 を想像しているでしょうか。充実した毎日を過ごすことが、心 身ともに健康でいられる秘訣でもあります。そのためには、定 年の前から自分自身の望む生活や充実する過ごし方について 考え、それに向けて準備していくことが大切です。

今回のプログラムでは、50代・60代の方向けに、「まだ先のこ と」と思いがちな定年後の暮らしについてイメージし、考える きっかけとなるように企画しました。



時間: 10:00~11:45 (受付9:30より)

: 朝霞市産業文化センター3F 多目的ホール 場 所

定 員 : 40名 (予約優先)

> ※当日参加可能ですが、事前申込み人数によってはご入 場いただけない場合がございます。ご了承ください。

申込み方法: TEL 0120-036-360

FAX(裏面の申込書にご記入ください) スマホからも簡単にお申込みいただけます

※キャンセルの場合は必ずご連絡をお願いいたします。

※社会状況を鑑み、中止となる場合がございます。 中止の場合はリゾン公式HPに掲載します。

https://www.lizon.co.jp



お申込みは こちらから

ソーシャルディスタンス

新型コロナウィルス感染予防の取り組みについて

施設内の換気 常時換気を行っています。

座席は間隔を空けます。 体温測定 ご自宅で検温し、平熱であることをご確認ください。

会場の消毒 座席や手すり等の消毒を徹底します。

当日スタッフ 検温、マスク着用、手洗い、手指の消毒を徹底します。

※感染予防の取り組みは、関係当局の指示に従います。

※会場内での会話は必要最低限にしていただきますようお願いします。



1部:講演

テーマ/「セカンドライフを考える」 人生100年時代を迎えどう生きる?! -講師 關野 武男(前朝霞市・副市長)

朝霞市出身。就職を機に神奈川県へ転居され、両親の介護 がきっかけで朝霞市に戻られました。ご縁を頂いた仕事を通 じて、うまれ故郷のために、少しでも貢献できるようにと尽 力されています。

「2部:パネルディスカッション

テーマ/「地域との関わりの中で私自身が変わったこと」

この地域でセカンドライフを 過ごされている方をパネリスト としてお迎えします。



原 賢治

定年退職後、工作教室の 運営や小学校の授業のサ ポート、保育園での見守 りなど、地域の子育て支 援に取組まれています。

参加無料

予約優先



坂井 悦男

定年退職後、午前勤務の 仕事のほか、毎日のウォ ーキング、黒目川での魚 釣り等を楽しみながら日 々を過ごされています。



川池 さえ子

育児と家族の介護の後、 フラワーセラピーの活 動と朝霞市内のNPO法 人、それぞれの代表を 務められています。

ご来場の皆様の安心・安全のために



ご来場を お控えください



マスク着用に ご協力ください



感染が発生した場合、皆様からいただいた個人情報を保健所等の関係機関に提供する場合がござい ます。皆様にはご不便、ご迷惑をおかけしますがご了承のほどよろしくお願いいたします。



【主催】株式会社リゾン

後 援:朝霞市 朝霞市教育委員会 社会福祉法人朝霞市社会福祉協議会 公益社団法人朝霞地区シルバー人材センター 公益財団法人朝霞市文化・スポーツ振興公社 775ライブリーFM



株式会社リゾンでは、「ずっとこのまちで暮らしたい」と想えるようなまちづくりを進めています。 このまちに住む人びとがいきいきと生涯健康・生涯現役で暮らせる魅力ある地域となるように、 地域の皆様と一緒にさまざまな取り組みをおこなっていきたいと考えています。



近年、働き方や生き方、価値観の多様化といった時代の変化が著しく、現在は、地域における暮らし方や 過ごし方においても、さまざまな選択肢があります。だれもが、健康で生きがいを持ち、日々の暮らしを楽 しむことで、自分らしい人生を歩むことはとても大切です。

この地域で自分らしい人生を楽しんでいる人が増え、このような多くの人びとが、さらに地域とかかわりをもつことができたら、その地域はとてもいきいきとした、活力ある姿になると考えています。しかしながら、「自分が何をやりたいのか、何が好きなのか」を模索している人も増えているのではないでしょうか。

そこで、地域の皆様が何かを始めるためのきっかけとなるような取り組みを始めることとしました。身近な地域の方から日々の過ごし方や暮らし方の話を聞く機会や参加した方同士で気楽に意見交換ができるプログラムを行っていきます。

「自分らしい地域での過ごし方はどんなだろう」「どう日々を過ごせば楽しいだろう」「自分にも地域に貢献できることがあるだろうか」など、一緒に考えてみませんか?自分自身の暮らし方や楽しみについて考えることは、誰でも、いつからでもはじめられます。少し意識を向けることで、何かが見つかるかもしれません。継続的に実施しますので、ぜひご参加いただき、皆様の暮らしのヒントになれば幸いです。

2021年11月13日(土)開催 地域・ひと・応援プログラム

「定年前に考える地域でのわたしの暮らし」参加申込書

FAX送信: 048-486-3612

お名前1	様
お名前2	様
代表者電話番号(携帯電話)	

※この企画を通じて取得した個人情報は第三者に提供することはありません。(ただし、コロナ感染等が発生した場合を除きます) 今後のイベント案内に使用させて頂きます。



リゾン地域コンシェルジュサービスデスク

20120-036-360

MAIL concierge@lizon.co.jp

(受付) 月~木・土曜日 10:00~15:00 ※祝日、夏季休暇、年末年始は除く 株式会社リゾン コミュニティ推進部 コミュニティ推進課 〒351-0022 埼玉県朝霞市東弁財1-5-8 Kステージ2階